



**„Mladí ľudia chcú žiť svoje sny naplno“  
Príďte k nám...**





## TURIEC-KREMNICKO



A wooden observation tower stands on a grassy hillside, overlooking a valley with rolling green hills and distant mountains under a dramatic, cloudy sky.

## Outdoor activity

Jazdecký adrenalín na raňoch Amadeus, Belkam, Aljaška, Monty, Jazdecký klub Citadela, Jazdecký oddiel Martin-Záturčie, Jazdecký klub KPK Martin – Diaková.

## Turistika

Malá Fatra a Veľká Fatra patria medzi najkrajšie slovenské pohoria. Turistov lákajú pešie túry, 58 značených chodníkov v celkovej dĺžke 480 kilometrov mixuje pri putovaní horskými chodníkmi i jedinečnými vysokohorskými hrebeňmi ľahšie aj náročnejšie trasy. Najobľúbenejšie sú výlety do unikátnej Gaderskej a Jasenskej doliny, na Martinské hole či Súťovský vodopád. Neopakovateľné výjavy ponúka pohľad na tiesňavy, z hlbokých dolín sa razom štvéradlo do vrchov za výhľadom, akého sa neviete nabažiť. Adrenalinovým lákadlom je ferratový chodník kaňonom Pivovarského potoka smerom na Martinské hole.

### Naše tipy:

Mapa značených trás:

Ferrata HZS:

## Malá Fatra

## Vel'ká Fatra

## Klub slovenských turistov Turiec

## Gaderská dolina

## Ostrá a Tlstá

## Šútovský vodopád

[www.hiking.sk](http://www.hiking.sk)

[www.skialpkrivan.sk](http://www.skialpkrivan.sk)

[www.malafatra.org](http://www.malafatra.org)

[www.regionvelkafatra.sk](http://www.regionvelkafatra.sk)

[www.kst-turiec.sk](http://www.kst-turiec.sk)

[www.gaderskadolina.sk](http://www.gaderskadolina.sk)

[www.hiking.sk/hk/ar/283/tlsta\\_a\\_ostra.html](http://www.hiking.sk/hk/ar/283/tlsta_a_ostra.html)

[www.sutovskyvodopad.webnode.sk](http://www.sutovskyvodopad.webnode.sk)

### Turistické ciele:

Jasenská dolina, Snowland – Valčianska dolina, Martinky – Martinské hole, Révavojský park v Mošovciach, Kláčianska Magura, Veľký Kriván, Ostrá, Tlstá, Chlebe, Gaderská dolina, Blatnická dolina, Necpalská dolina, Kláštorské lúky, Turčianska magistrála, Šútovský vodopád, Borišov, Lysec, Drienok, Vyhliadková veža na Krahulskom štíte, Geografický stred Európy, Strom roka Dub letný, Ihráčské kamenné more a pales, Turčekovanský vodovod, Priebor Železná vrata

**Hradý:** Sklabinský, Blatnický, Znievsky, Mestský hrad Kremnica

**Vodopády:** Šútovský, Došná, Revúcky mlyn

**Horské chaty:** Klačianska Magura, Chleb, Borišov, Martinské hole, Havranovo



2

## ŽILINSKY TURISTICKÝ KRAJ



3

## TURIEC-KREMICKO



### Cykloturistika

#### Značené cyklotrasy Turiec-Kremnicko

Turčianska záhrada je rajom pre milovníkov dvoch kolies, na svoje si prídu začiatočníci i vyznávači či už šlapavých pasáží, alebo náročnejších trás so strmými stúpaniami a klesaniami. Dobre udržiavané cyklotrasy v dĺžke 415 km so silným poznávacím podtónom objavujú turčianske doliny, novovybudované rozhľadne otvárajú krásny výhľad na okolité pohoria. Pre bikerov sú k dispozícii enduro traily všetkých obtiažností, cyklistických fajnšmekrov zase preverí najstaršia downhillová trať na Slovensku z Martiniek na Stráne, ktorá nemá konkurenciu široko-daleko. Či už ste vyznávačom adrenalínových disciplín, alebo sa len chcete previezť v peknom prostredí, v Turci ste naozaj na najlepšej adrese.

Značené cyklotrasy s popisom a stupňom náročnosti nájdete na [www.tbsjus.sk](http://www.tbsjus.sk)

Na priaznivcov cykloturistiky i kultúry čakajú práve tematické cyklotrasy za turčianskou históriou, už podľa názvu rôzne tematicky zamerané trasy vedúce popri významných miestach spojených s dejinami Turca, ale i slovenského národa: turčianska hradná cesta, turčianska gotická cesta, za turčianskou šľachtou, cestou národných dejín, k osobnostiam, ktoré preslávili Turiec, za históriou železnice.

Viac o tematických trasách nájdete na [www.zdruzeniempf.sk](http://www.zdruzeniempf.sk)

Nadšení cyklisti si môžu užiť 100 km dlhý cyklookruh, ktorý tvorí Turčianska magistrála a Znievská cyklocesta. Pre cyklistov s dušou dobrodruha by mohla zaujímať aj medzinárodná diaľková cyklotrasa (164 km), vychádzajúca z mesta Martin a končiaci v poľskom meste Bielsko-Biala. Počas tejto dlhej cyklotúry si vychutnáte krásnu okolitú prírodu, ale aj množstvo kultúrno-historických pamiatok a atrakcií.

#### Naše tipy:

Cyklotrasy a cykloaktivity

Tematické cyklotrasy

Krížavský okruh

Martinské hole

Bicyklom do Turca

Ponuka pre cyklistov

[www.tbsjus.sk](http://www.tbsjus.sk)

[www.zdruzeniempf.sk](http://www.zdruzeniempf.sk)

[www.mtbiker.sk/trasy/22/krizavsky-okruh.html](http://www.mtbiker.sk/trasy/22/krizavsky-okruh.html)

[www.mtbiker.sk/trasy/216/hrebenom-cez-martinske-hole.html](http://www.mtbiker.sk/trasy/216/hrebenom-cez-martinske-hole.html)

[www.cyklisticke.trasy.sk/turiec](http://www.cyklisticke.trasy.sk/turiec)

[www.vitajtecyklisti.sk](http://www.vitajtecyklisti.sk)

### Rozhľadne:

Turčianske Jaseno, Belá-Dulice, Necpaly, Bystrička – Turčiansky Peter, Veža kostola sv. Kataríny, Rozhľadňa na Kremnickej kalvárii, Rozhľadňa na Krahulskom štíte

### Náučné chodníky, [www.kremnicaregion.sk](http://www.kremnicaregion.sk)

Turisticko-náučný chodník Zelená cesta [www.kremnica.sk/vylety-do-okolia](http://www.kremnica.sk/vylety-do-okolia)

Po stopách baníckej činnosti [www.muzeum.kremnica-gold.sk](http://www.muzeum.kremnica-gold.sk)



### Vidiecky cestovný ruch – salaše

Spoznávanie krajiny z konského chrbta Vám poskytne jednoznačne nezabudnuteľné zážitky. Ranče ponúkajú aj vozenie v koči, na psích záprahoch či hipoterapiu.

<http://turiec.com/rance-hipoterapia>

K regiónu neodmysliteľne patrí aj tradičné salašníctvo a mliečne výrobky. Nachádza sa tu niekoľko salašov, ktoré produkujú rôzne druhy kvalitných, chutných, pre náš región typických bioproduktov ako žinčica, bryndza, rôzne druhy syrov alebo aj kvalitné druhy mäsa. Ochutnávať a nakúpiť si môžete na salaši Revolta na Kremnických baniach, v Turčianskych Kľačanoch, v Sučanoch, Turčianskych Tepliciach alebo na ekofarme v Sklenom. <http://turiec.com/salase-bioprodukty>

Gazdovský dvor Turčianske Kľačany

BELKAM RANCH

RANCH AMADEUS

RANČ ALJAŠKA

MONTY RANČ

Salaš Sučany

Ekofarma Sklené

Salaš Revolta – Kremnické bane

[www.penzionsvmitro.sk](http://www.penzionsvmitro.sk)

[www.belkamranch.sk](http://www.belkamranch.sk)

[www.ranchamadeus.sk](http://www.ranchamadeus.sk)

[www.rancaljaska.sk](http://www.rancaljaska.sk)

[www.montyranc.sk](http://www.montyranc.sk)

[www.salassucany.sk](http://www.salassucany.sk)

[ekofarmabalaz@ekofarmabalaz.sk](mailto:ekofarmabalaz@ekofarmabalaz.sk)

[www.kremnicaregion.sk](http://www.kremnicaregion.sk)

## Kultúra

### HRADY

Po histórii môžete v Turci pátrať na troch niekdajších hradoch. Hradné múry kráľovského sklabinského hradu z 13. stor. stoja v predhorí Veľkej Fatry, s jeho históriou sa oboznámite v príslušnom múzeu. Sklabinský hrad bol až do polovice 18. storočia sídlom Turčianskej župy. Každoročnou atrakciou, organizovanou v druhej polovici augusta sú Hradné slávnosti. Znievsky hrad na skalnatom vrcholci v nadmorskej výške 985 m je najstarším známym hradom v Turci a najvyššie položeným hradom na Slovensku. Blatnický hrad nájdete za obcou Blatnica v Gaderskej doline, v oblasti národného parku Veľká Fatra. V Kremnici dávame do pozornosti národnú kultúrnu pamiatku Mestský hrad. <http://turiec.com/hrady-0>, [www.muzeumkremnica.sk](http://www.muzeumkremnica.sk)





6

## ŽILINSKY TURISTICKÝ KRAJ

### MÚZEÁ

- Unikátne **Hasičské múzeum** v Priekope ponúka návštevníkom jedinečnú možnosť nazrieť do histórie hasičskej techniky. V priestoroch múzea nájdete i historické a súčasné hasičské uniformy, ale i novovybudovanú expozíciu konštruktívnych striekačiek a vynovenú výstavu motorových striekačiek. [www.priekopa.sk](http://www.priekopa.sk)
- **Múzeum železnice** sa nachádza v časti depa bližšie k osobnej stanici ŽSR Vrútky. Predstavuje predovšetkým parné rušne, z ktorých časť je schopná prevádzky. Zaujímavým exponátom je funkčné elektromechanické staničné zabezpečovacie zariadenie SH 5007 s rôznymi typmi návěstidiel, prestavňov a ďalších zariadení. Expozícia je prístupná v období od 1.6. do 30.9. po predchádzajúcom telefonickom dohovore. [www.vyhrevna-vrutky.sk](http://www.vyhrevna-vrutky.sk)
- **Slovenské národné múzeum – Múzeum slovenskej dediny** – najväčšie múzeum v prírode na Slovensku, aká bola architektúra a spôsob života na dedine pred viac ako 100 rokmi v regiónoch Orava, Liptov, Kysuce-Podjavorníky a Turiec. [www.skanzenmartin.sk](http://www.skanzenmartin.sk)
- **Slovenské národné múzeum** prevádzkuje aj Etnografické múzeum, Múzeum Andreja Kmeťa, Múzeum Martina Benku, Múzeum kultúry Čechov na Slovensku, Múzeum kultúry Rómov na Slovensku, Múzeum Karola Plicku. [www.snm.sk](http://www.snm.sk)
- **Literárne múzeum Slovenskej národnej knižnice**, [www.snk.sk](http://www.snk.sk)
- **Súkromné letecké múzeum Tomčany**, [www.aeromuseum.sk](http://www.aeromuseum.sk)
- **Múzeum Gýča Kremnica**, [www.gyc.sk](http://www.gyc.sk)
- **Múzeum lyžovania Kremnica**, <http://muzeumsportu.sk/exhibitions/kremnica/>
- **Galéria Mikuláša Galandu v Turčianskych Tepliciach**, [www.galanda.sk](http://www.galanda.sk)



## TURIEC-KREMNICKO

7

### • Národná banka Slovenska – Múzeum mincí a medailí Kremnica

**Líce a rub peňazí** – peniaze a medailérstvo v dejinách Slovenska – numizmaticko-historická expozícia je inštalovaná na 5 podlažiach neskorogotického meštianskeho domu. V úvode sa návštevník zoznamuje s históriou mesta, dozvedá sa o založení mincovne, o remeslách a cechoch, ale aj o každodennom živote mešťanov. Spozná fakty o cisárskych návštevách, dve podzemné podlažia expozície sú zamerané na dejiny baníctva. Autentickú atmosféru banského diela dopĺňajú exponáty súvisiace s prácou baníkov. Najrozsiahlejšia časť expozície je venovaná dejinám peňazí na Slovensku. <http://www.muzeumkremnica.sk/sk/uvod>

• Jedinečnú expozíciu múzea predstavuje **Národná kultúrna pamiatka Mestský hrad** – komplex stredovekých stavieb zo 14. – 15. stor., chránených dvojitém opevnením. Dominantou areálu je neskorogotický kostol sv. Kataríny, patrónky mesta, známy aj vďaka slávnym organovým koncertom. Veža kostola poskytuje veľkolepú vyhlídku na panorámu starobylého mesta a jeho okolia. <http://www.muzeumkremnica.sk/sk/uvod>

• **Banské múzeum v Stôľni Andrej** dokumentuje históriu i súčasnosť ložiska zlata a prácu baníkov v rôznych obdobiach. Viac ako 60-minútová prechádzka podzemím priblíži návštevníkom ťažkú prácu baníkov od 16. storočia až po nedávnu minulosť. Stôľňa poskytuje turistom možnosť navštíviť malú časť kremnického podzemia, kde sa tvorila slávna banícka história. Prechádzka podzemím ponúka možnosť zažiť atmosféru starých banských diel. <http://muzeum.kremnica-gold.sk/>

• **Kremnická mincovňa** už takmer sedem storočí nepretržite vyrába minciarske produkty, ktoré patria medzi svetovú špičku. Jej príbeh sa začal odvíjať 17. novembra 1328, kedy uhorský kráľ Karol Róbert z Anjou povýšil Kremnicu na slobodné kráľovské mesto a zároveň jej pridelil privilégium na prevádzkovanie mincovne. Expozícia ponúka možnosť prezrieť si nielen zaujímavé exponáty v novo zrekonštruovaných priestoroch historickej budovy, ale tiež jedinečnú prehliadku starej raziarne mincí. <http://www.mint.sk/>





## Prehľad podujatí nájdete na:

[www.turiec.com](http://www.turiec.com)  
[www.martin.sk](http://www.martin.sk)  
[www.skanzenmartin.sk](http://www.skanzenmartin.sk)  
[www.turciansketeplice.sk](http://www.turciansketeplice.sk)  
[www.kremnica.sk](http://www.kremnica.sk)

8

## ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ

### Kultúrne podujatia

Spoznajte ľudovú architektúru a tradície, ochutnajte tradičné jedlá, oslad'te si život medovníčkou i medovinkou, zabavte sa pri kultúrnych podujatiach a spoznajte tak ďalšiu podobu regiónu Turiec-Kremnicko.

- **Dotyky a spojenia.** Slovenské komorné divadlo každoročne organizuje divadelný festival Dotyky a spojenia. Ambíciou festivalu je vyhľadávať a prezentovať najzaujímavejšie a najinšpiratívnejšie divadelné produkcie. [www.dotkyaspojenia.sk](http://www.dotkyaspojenia.sk)
- **Bukovinské stretnutia.** Medzinárodný folklórny festival Bukovinské stretnutia sa koná každoročne v auguste Turčianskych Tepliciach a je spojený s hornoturčianskymi dožinkovými slávnosťami a jarmokom ľudových remesiel. Festival má už viac než dvadsaťročnú tradíciu a zúčastňujú sa ho folklórne súbory zo Slovenska, Poľska, Ukrajiny, Rumunska, Srbska či Maďarska. Aj v týchto krajinách sa každoročne koná festival s rovnomeným názvom. Festival Bukovinské stretnutia je pripomenutím si tradícií regiónu Bukoviny, ktorý leží na hraniciach Ukrajiny a Rumunska. Cieľom festivalu je predstavenie kultúry našich susedských národov, ktoré dokázali spolu v pokoji a priateľstve žiť na území Bukoviny. [www.turciansketeplice.sk](http://www.turciansketeplice.sk)

## TURIEC-KREMNICKO

9

- **Európsky Festival humoru a satiry KREMICKÉ GAGY** je medzinárodná prehliadka kultivovaného humoru, nezávislej satiry a veselej recesie s dlhoročnou tradíciou (Anno 1981). Koná sa každý rok na konci augusta. Na 13 scénach a pódiiach v centre mesta prezentuje svoje najlepšie produkcie cca 300 úspešných divadelníkov, hudobníkov, bábkarov, výtvarníkov, mímov, klaunov, recitátorov a pouličných umelcov zo Slovenska i mnohých krajín Európy. <http://www.gagy.eu/>
- **Hudba pod diamantovou klenbou.** Jeden z najkrajších stredovekých meštianskych domov v Kremnici – Dom komorského grófa č. 542/3 – už tradične patrí umeniu. Festival Hudba pod diamantovou klenbou, ktorý husľový virtuóz Peter Michalica nazval pri svojom zrode spojením krásy hudby a architektúry, sa tu koná už od roku 2001. <http://www.kremnica.sk/2014/05/14/hudba-pod-diamantovou-klenbou-2014/>
- **Kremnický hradný organ** je európsky organový festival, ktorý sa koná každoročne v nedeľu počas júla a augusta v areáli Mestského hradu, v priestoroch Kostola sv. Kataríny. V tomto kostole je inštalovaný koncertný organ Rieger-Kloss z roku 1992, ktorý vďaka svojej dispozícii (obsahuje viac ako 3 500 píšťal a 60 registrov) umožňuje realizovať interpretácie najnáročnejších diel organovej literatúry. <http://www.kremnickyhradnyorgan.sk/>
- **Big Air v meste** – najväčšia mestská akcia na Slovensku v snowboard a freeski na námestí v historickom centre mesta Kremnica s nádhernou kulisou okolia a s úžasnou atmosférou <http://www.bigairmeste.sk/>



Nachádza sa na turčianskej strane Veľkej Fatry, iba dvanásť kilometrov od Martina. Zasnežené svahy stredísk KAŠOVÁ a LEHOTA využívajú lyžiari, snowboardisti, sánkari, skialpinisti, bežkári. Nájdete tu 9 zjazdoviek s rôznymi stupňami ťažkosti, 7 vlekov, 1 štvorosedačku, detský vlek, lyžiarsku a snowboardovú školu, snowtubing, večerné lyžovanie, 3 bežecké trate s dĺžkou sedem kilometrov, trasy pre horskú turistiku atď. Snehová kráľovná sa v Jasenskej doline zvykne rozložiť od decembra do apríla.

[www.jasenskadolina.sk](http://www.jasenskadolina.sk)



## Skalka arena

Lyžiarske stredisko Skalka aréna sa nachádza v pohorí Veľkej Fatry v Kremnických vrchoch neďaleko stredovekého kráľovského banského mesta Kremnica. Skalka je siedmy najvyšší kopec Kremnických vrchov s nadmorskou výškou 1252 m.n.m. Skalka je pomerne jednoducho identifikovateľný kopec, keďže je na ňom vysielacie stredisko Suchá hora s 300 metrov vysokým vysielateľom. Stredisko ponúka 5,5 km zjazdových tratí spolu na 8 zjazdovkách, z toho dve modré, štyri červené a dve čierne. Všetky trate sú pravidelne upravované a splňajú tak podmienky aj tých najnáročnejších lyžiarov. Dopravu v stredisku zabezpečuje jedna 4-sedačková lanovka a štyri lyžiarske vleky. Celková prepravná kapacita strediska je 4650 osôb za hodinu. [www.skalkaarena.sk](http://www.skalkaarena.sk)

## Výučba lyžovania a snowboardingu

Certifikovaní učitelia lyžovania a snowboardingu Vás zoznámia v lyžiarskych strediskách Jasenská dolina, Snowland Valčianska dolina, Winterpark Martinky s tajomstvom rakúskej metodiky formou individuálnej a skupinovej výučby pre deti aj dospelých, začiatočníkov aj pokročilých. [www.fatraski.sk](http://www.fatraski.sk)

Snowboardparky

Aranburu park  
Boardland

[www.martinky.com](http://www.martinky.com)  
[www.snowland.sk](http://www.snowland.sk)



## Zimná turistika

Túžite spoznávať kraj a prírodu po vlastných, či už ako začiatočník alebo pravý zapálený milovník horskej turistiky? Turistické prechody turčianskou zimnou krajinou, zákutia i hrebene fatranských pohorí aj dolín príjemne vyrazia dych.

- **Bežecké lyžovanie** – milovníci bežeckého lyžovania si môžu na Skalke pri Kremnici a v Kremnických vrchoch vychutnať viac ako 70 km upravovaných bežeckých tratí. Trate sú upravované na voľnú aj klasickú techniku a rozdelené do troch základných okruhov – severného, južného a západného vrátane skratiek a prepojení. Všetky bežecké trate majú nástup na štadióne z.m.š. Rudolfa Čilíka v priestoroch štartu pretekov **Biela stopa**. Každoročne v posledný januárový víkend prebiehajú na Skalke a tratiach severného a južného okruhu medzinárodné preteky Biela stopa Euroloppet na 25 a 45km voľnou aj klasickou technikou. Podujatie je zaradené do kalendára medzinárodnej lyžiarskej federácie FIS. Preteky BS aj upravované lyžiarske bežecké trate sú prístupné pre turistov a nadšencov bežeckého lyžovania, ale aj aktívnych registrovaných pretekárov. Každý si môže zvoliť svoju lyžiarsku túru podľa náročnosti od 3km v okolí Skalky až po najnáročnejší cca 50km okruh ktorý vedie cez najkrajšie miesta Kremnických vrchov vo výškovom profile od 750m.n. až po 1280m.n.m. Na severnom okruhu je dostatok snehu na tréovanie až do neskorého apríla a v posledných rokoch uzatvárame sezónu na bežkách v okolí chaty Cabanka až na 1.mája. [www.bielastopa.eu](http://www.bielastopa.eu)
- **Skialpinizmus** – najčastejším cieľom v Turci je Veľký Fatranský Kriváň a Chleb. Pri priaznivých podmienkach si môžu skialpinisti užiť tento adrenalinový šport s nekonečnými možnosťami na zasnežených svahoch a hrebeňoch Malej a Veľkej Fatry. [www.fatraski.sk](http://www.fatraski.sk)
- **Snežnice** – prechádzky na snežniciach prinášajú nevšedné výhľady, tajomné zákutia a panenskú prírodu. Dobrodružstvom dýchajú najmä nočné prechádzky na snežniciach s čelovkami a vareným vínom na záver. [www.fatraski.sk](http://www.fatraski.sk)

**Tip na výlet:** Pre športovo založených ľudí je zážitkom trasa po hlavnom hrebni Malej Fatry od Snilovského sedla po Poludňový grúň. Odporúčame ho pri stabilnom a jasnom počasí, vtedy ponúka fantastické výhľady na Veľký a Malý Rozsutec, Stoh, Veľký Fatranský Kriváň, Veľkú Fatru, Nízke a Západné Tatry. Výlet zahŕňa výjazd kabínkovou lanovkou od Chaty Vrátna do Snilovského sedla.

## Plavárne

- **Krytá plaváreň** – Sunny Martin, [www.sunnymartin.sk](http://www.sunnymartin.sk)
- **Plaváreň** – Fit klub, [www.fitklub.sk](http://www.fitklub.sk)



## ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ

## TURIEC-KREMNICKO



## Tipy na výlety

### Lanové parky

**Lanový park Blatnica** sa nachádza v autocampingu Blatnica. Adrenalinovo-zábavné športovisko je určené pre deti i dospelých. Ponúka 11 prekážok a exkluzívnu 180 metrovú lanovku. Najmenšie deti do 8 rokov sa môžu vyšantiť na preliezačkách. [www.preleztosk.sk](http://www.preleztosk.sk)

**Lanový park Segoland** nájdete v Jahodníckych hájoch v blízkosti areálu múzea slovenskej dediny. Adrenalin a zábavu ponúka návštevníkom už od 3 rokov, preložiť môžete 30 prekážok a tri okruhy. [www.segoland.sk](http://www.segoland.sk)

### Splavovanie (rafting)

Výbornou letnou aktivitou sú splavy riek, kedy spoznávate krajinu zas z inej perspektívy. Naskytú sa Vám neopísateľné pohľady na okolie a hlavne vzrušujúce zážitky, ktoré Vás nabijú adrenalinom a energiou. Môžete skúsiť 5 km dlhý splav rieky Turiec. Vybrať si môžete aj splavovanie rieky Váh v úseku Lipovec - Strečno dlhý 14 km, ktorý je však vhodný pre fyzicky zdatné osoby ale nie pre malé deti. V okolí Turca si môžete užiť i jedinečný zážitok splavu rieky Váh na pltiach. Väčšina spoločností ponúka svoje služby vrátane inštruktorov a požičovní všetkého potrebného vybavenia.

<http://turiec.com/splavy>

FATRASKI, s.r.o., [www.fatraski.sk](http://www.fatraski.sk)

Prvá pltníčka a raftingová spoločnosť s r.o., [www.plte-strecno.sk](http://www.plte-strecno.sk)

### Skalolezenie

Možnosť skalolezenia je na Platni v Gaderskej doline, Kaškovej veži v Blatnickej doline a Skalke v Sučanoch. Sú to vápence a cesty majú rôznu obtiažnosť, vhodné sú ako pre začiatočníkov (Platňa), tak aj pre skúsenejších. Prosíme o dodržiavanie pravidiel stanovených Správou NP Veľká Fatra a lezeckými oddielmi z Turca na území Národného parku Veľká Fatra. <http://turiec.com/skalolezenie>, [www.preleztosk.sk/skalolezectvo](http://www.preleztosk.sk/skalolezectvo), [www.hosucany.sk](http://www.hosucany.sk)

### Paintball

**PAINTBALL MARTIN** ponúka najlepšie paintballové ihrisko v okolí kde si môžete vybiť nahromadenú energiu a zažiť „čas v ohrození“. Toto outdoorové ihrisko nájdete priamo v centre lyžiarskeho strediska Snowland - Valčianska dolina. Na ihrisko Vás čaká množstvo prekážok, posed, zákopy, bunker, 18 zbraní typu „Tippmann custom 98“, taktiež 18 masiek s termálnym dvojítm sklom a samozrejmosťou je aj zapožičanie maskáčového oblečenia. [www.paintballmartin.sk](http://www.paintballmartin.sk)

**PAINTBALL KREMNICIA** ponúka paintball akcie v Kremnici a okolí, zapožičanie značkovačov a ich príslušenstva. [www.paintball-kremnica.webnode.sk](http://www.paintball-kremnica.webnode.sk)

### Downhill

Priamo z centra Summer parku Martinky môžete zažiť adrenalin na hranici svojich možností. Downhillový zjazd (extrémny zjazd na bicykli) starou turistickou cestou z Martiniek do Martina, časť Stráne je len pre odvážnych. Gurmáni ocenia možnosť preveriť svoje schopnosti na tejto najstaršej downhillovej trati na Slovensku. Svojou náročnosťou sa radí k tomu najlepšiemu, čo na Slovensku máme.

### Štvorkolky

V okolí ranča Amadeus vo Valentovej sa môžete previezť aj na štvorkolkách. Zvoľte si svoju adrenalinovú cestu. [www.ranchamadeus.sk](http://www.ranchamadeus.sk)

### Skikolá, zorbing

V lyžiarskom stredisku Jasenská dolina sa polyžuje aj v lete na trávě – skikolá a pásové lyže patria k dobrodružnej zábave. [www.jasenskadolina.sk](http://www.jasenskadolina.sk)  
Pre odvážlivcov je tu v zásobe zorbing ako kotúľanie sa z kopca a jeho vodná verzia WaterBall. [www.jrs-sport.com](http://www.jrs-sport.com)

### Lietanie

V ponuke sú vyhlídkové lety motorovým lietadlom, vetroňom ale i balónom. [www.aeroklubmartin.sk](http://www.aeroklubmartin.sk). Lety balónom, s. r. o. [www.letybalonom.sk](http://www.letybalonom.sk)

### Jazdectvo

Spoznávanie krajiny z konského chrbta Vám poskytnie jednoznačne nezabudnuteľné zážitky. Ranče ponúkajú aj vozenie v koči, na psích záprahoch či hipoterapiu. <http://turiec.com/rance-hipoterapia>

Gazdovský dvor Turčianske Kľačany, [www.penzionsvmistro.sk](http://www.penzionsvmistro.sk)  
BELKAM RANCH, [www.belkamranch.sk](http://www.belkamranch.sk)  
RANCH AMADEUS, [www.ranchamadeus.sk](http://www.ranchamadeus.sk)  
RANČ ALJAŠKA, [www.rancaljaska.sk](http://www.rancaljaska.sk)  
MONTY RANČ, [www.montyranc.sk](http://www.montyranc.sk)

### Strelnica

Objekt 23. Strelnica sa nachádza na Bukovinách 3 km od centra mesta Martin. Zalesnený terén v okolí strelnice vytvára príjemné prostredie, infraštruktúra bývalých vojenských priestorov zaručuje vysokú bezpečnosť. Služby: strelecký servis, kurzy, požičiavanie a predaj zbraní, streliva a doplnkov, organizovanie firemných akcií a streleckých súťaží. [www.objekt23.sk](http://www.objekt23.sk)

### Aquapark a kúpaliská

Nie je nad oddych pri vode. Počas celého roka je otvorený Aquapark v Turčianskych Tepliciach, predstavu o relaxe a zábave si tu plnia deti i dospelí. Nájdete tu tobogány a vonkajšie bazény s termálnou vodou a atrakciami. Atmosférou rovnako lákajú menšie kúpaliská v Martine, Vrútkach, Mošovciach, Turčianskych Tepliciach a Kremnici. Kúpele v Turčianskych Tepliciach patria k najnavštevovanejším na Slovensku, meno si získavajú aj v zahraničí.

Spa&Aquapark Turčianske Teplice  
Kúpalisko Sunny Martin  
Vrútocké kúpalisko  
Letné kúpalisko Mošovce v areáli Drienok  
Kúpalisko Vieska Turčianske Teplice  
Termálne kúpalisko Katarína v Kremnici

[www.therme.sk](http://www.therme.sk)  
[www.sunnymartin.sk](http://www.sunnymartin.sk)  
[www.vrutky.sk](http://www.vrutky.sk)  
[www.drienok.sk](http://www.drienok.sk)  
[www.turciansketeplce.sk](http://www.turciansketeplce.sk)  
[www.kremnicaregion.sk](http://www.kremnicaregion.sk)

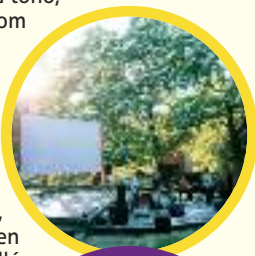


## »» Nočný život a vyžitie pre mladých »»»»»»»»

Vyberte si z ponuky kín, nákupných a zábavných centier, podľa toho, na čo máte práve chuť. Pozrieť si film pod holým nebom v letnom kine patrí aj v dnešnej dobe medzi neopakovateľné chvíle.

## Letné kiná

- **Akropola Kremnica** – Od októbra 2013 novo digitalizované kino. Akropolu prevádzkuje od roku 2007 občianske združenie 1115. Kino v Kremnici funguje už desiatky rokov. Dnes sa okrem filmov premiatajú aj rôzne alternatívne obsahy - koncerty, športové prenosy, dokumenty, festivaly, internetové obsahy, atď. Priestory sa využívajú celoročne nielen na filmové projekcie, ale realizujú sa aj koncerty, divadlá, muzikály... Akropola je jedným so stageov európskeho festivalu humoru a satiry Kremnické Gagy.  
[www.akropolakremnica.sk](http://www.akropolakremnica.sk)
- **Kino Záhrada** – Projekt Kino záhrada, prináša do Kremnice, do Zechenterovej záhrady koncerty, divadelné predstavenia, čítačky, workshopy a samozrejme aj premietanie filmov pod holým nebom. V letnom amfiteátri prebiehajú každý utorok večer multizánrové kultúrne podujatia.  
<http://akropolakremnica.sk/kinozahrada>
- **Mestská scéna Martin** – Ponúka multizánrové podujatia, koncerty, divadelné a bábkové predstavenia, tanečné vystúpenia, filmové večery a workshopy a predstavenia, na ktorých sa spája hudba s literatúrou, výtvarné umenie s fotografiou. Premietanie filmov si vychutnáte na námestí na Kultúrnom móle.  
[www.mestskascena.sk](http://www.mestskascena.sk)
- **Amfiteáter Martin** – Neopakovateľnú atmosféru vytvára veľkoplošné premietanie filmov v najväčšom a najstaršom amfiteátri na Slovensku, koncerty, festivaly a jedinečné sprejerské podujatie Graffiti Street Soul – Graffiti Street-Art Jam. [www.amfiko.sk](http://www.amfiko.sk)
- **Bažant Kinematograf, Martin**  
[www.kinematograf.sk](http://www.kinematograf.sk)
- **Tulip Kinematograf**  
[www.tulip.sk](http://www.tulip.sk)



## Nákupné centrá

- OC Tulip [www.tulip.sk](http://www.tulip.sk)
- St. Martin centrum [www.stmartincentrum.sk](http://www.stmartincentrum.sk)
- Kaufland [www.kaufland.sk](http://www.kaufland.sk)
- Tesco [www.tesco.sk](http://www.tesco.sk)
- Campo di martin, McDonald´s [www.campodimartin.sk](http://www.campodimartin.sk)
- Iné [www.slovakfolkart.com](http://www.slovakfolkart.com)

## Zábavné centrá, disko

- Zábavné centrum Kocka, Martin-Sever [www.centrumkocka.sk](http://www.centrumkocka.sk)
- Zábavné centrum Jantár, Martin-Košúty <http://www.zabavnecentrum.eu/jantar.xhtml>
- [www.kozelpub.sk](http://www.kozelpub.sk)
- [www.panterclub.sk](http://www.panterclub.sk)
- [www.facebook.com/cosmopolitanmt](https://www.facebook.com/cosmopolitanmt)

## Bary a kaviarne s večernými programami

- Kesta coffee, Martin [www.kestacoffee.sk](http://www.kestacoffee.sk)
- Café Kamala, Martin
- Bar Museum, Martin [www.barmuseum.eu](http://www.barmuseum.eu)
- Bar Lounge [www.loungebar.sk](http://www.loungebar.sk)
- Vinotéka Sommelier, Martin [vinoteka@sml.sk](mailto:vinoteka@sml.sk)
- Croquet café, Martin
- Rock Pub – centrum Kocka, Martin
- Internet café – centrum Kocka, Martin-Sever
- Internet café – zábavné centrum Jantár, Martin-Košúty
- Base Music Club, Martin

## Bowling

- Centrum Kocka, Martin-Sever [www.centrumkocka.sk](http://www.centrumkocka.sk)
- Hotel Impozant, Snowland [www.impozant.sk](http://www.impozant.sk)
- Skalka Relax centrum <http://www.kremnica.sk/skalka-relax-centrum/>

## Fitness

- FitKlub
- Fit zóna OC Tulip
- Fit Club s.r.o, Martin
- Fitnes Klub Harmóniam, Martin
- SharkGym, Martin
- Vons Gym, Martin
- Skalka Relax centrum

[www.fitklub.sk](http://www.fitklub.sk)  
[www.fit-zona.com](http://www.fit-zona.com)  
[www.fit-club.sk](http://www.fit-club.sk)  
[www.fitnessklubharmonia.sk](http://www.fitnessklubharmonia.sk)  
[www.sharkgym.sk](http://www.sharkgym.sk)  
[peterovonsgym@stonline.sk](mailto:peterovonsgym@stonline.sk)  
<http://www.kremnica.sk/skalka-relax-centrum/>

## Wellness

Sauny, masáže, solária – vyberte si svoj program. Môže to byť sauna fínska, parná, parná aromatická, infra, tyľarium, tepidárium solárium – slnečná lúka, masáže vo vírivých bazénoch či klasické, športové, aromatické, dokonca i čokoládové. Prejdite si širokú ponuku nášho regiónu.

- HOTEL TURIEC [www.hotelturiec.sk](http://www.hotelturiec.sk)
- HOTEL VICTORIA [www.hotelvictoria.sk](http://www.hotelvictoria.sk)
- HOTEL BYSTRÍČKA [www.hotelbystricka.sk](http://www.hotelbystricka.sk)
- HOTEL IMPOZANT [www.impozant.sk](http://www.impozant.sk)

## Skalka Relax centrum, zariadenie mesta Kremnica

je vynikajúcim doplnkom športového vyžitia na Skalke, poskytuje možnosti na šport aj v prípade nepriaznivého počasia.

Vnútrotná viacúčelová hala je určená pre záujemcov o kolektívne halové športy ako volejbal, basketbal, hádzaná, badminton, či tenis. Rozmery 41,6 m x 19,6 m, výška 9,5 m. Povrch je umelý – podlaha mondo šport je vyrobená na báze prírodného a syntetického kaučuku. K dispozícii sú zdvihacie basketbalové koše.

Návštevníkom sú k dispozícii squash, bowling, kvalitne vybavené fitness centrum, vodný svet so sedacím a detským bazénom, bazén s protiprúdom a 5 druhov saun – suchá, parná, infra, eukalyptová a bylinková sauna.

V exteriéri je v lete možné športovať na 6 vonkajších ihriskách, trávinatej ploche rozmeru futbalového ihriska. In-line dráha s dĺžkou 3 x 1800 m v letnom období slúži pre korčuliarov, kolobežkárov alebo jazdcov na kolieskových lyžiach. Dráha je vedená v lesnom prostredí a usporiadaná do okruhov podľa obtiažnosti. V zákrutách je klopená, osvetlená a má tri miesta nástupu a výstupu.

<http://www.kremnica.sk/skalka-relax-centrum/>



## Ubytovanie

- [Hotel Turiec\\*\\*\\*](#)  
[Hotel Victoria\\*\\*\\*](#)  
[Hotel Bystrička\\*\\*\\*](#)  
[Hotel Impozant\\*\\*\\*](#)  
[Hotel Martinské hole\\*\\*\\*](#)  
[Hotel Gader\\*\\*](#)  
[Hotel Junior Piatrová\\*\\*](#)  
[Penzión Čierna Pani](#)  
[Penzión Babia Hora](#)  
[Penzión Ladoveň](#)  
[Penzión Martlnn](#)  
[Penzión Sv. Florián a Vendelín](#)  
[Zrub Montana](#)  
[Chata Martinské hole](#)  
[Chata pod Kláčianskou Magurou](#)  
[Chata pod Chlebom](#)  
[Chata pod Borišovom](#)  
[Chata Havranovo](#)  
[Hotel GOLFER\\*\\*\\*, Kremnica](#)  
[Horský hotel Minciari, Skalka pri Kremnici](#)  
[Penzión Veža, Kremnica](#)  
[Privát pod Skalkou](#)  
[Modrá chalúpka](#)  
[Horská chata Limba](#)



**Vydal Žilinský turistický kraj**  
 Fotografie: archív ŽTK a OOCR Turiec-Kremnicko  
 Grafické spracovanie: Mgr. Tíbor Paštrnák  
 Zostavil: [www.ztk-kocr.sk](http://www.ztk-kocr.sk)  
 Rok vydania: 2014