ŽILINSKÝ
TURISTICKÝ KRAJ

SK

Dobre vedieť, Lepšie vidieť!

Top

Žilinský turistický kraj

www.zilinskyturistickykraj.sk

1 Oravský hrad

Jeden z najnavštevovanejších a najkrajších hradov na Slovensku sa nachádza v Oravskom Podzámku. Možno ho nazvať „orlím hniezdom“ vybudovaným na vysokej skale nad okolitou krajinou. Obľúbené sú jeho nočné strašidelné prehliadky a rôzne divadelné predstavenia. Je národnou kultúrnou pamiatkou, klenotom nášho kultúrneho dedičstva. Letecké pohľady na monumentálny hradný komplex vypínajúci sa na skalnatom brale sa nachádzajú takmer vo všetkých medzinárodných prezentáciách našej krajiny.

Vedeli ste, že... ?

Natočené tu boli rozprávky Kráľ drozdia brada, Princezná a žobrák, Sokoliar Tomáš, ba dokonca aj prvé spracovanie príbehu o Drakulovi Upír Nosferatu.

Oravský hrad
027 41 Oravský Podzámok
+421 43 581 61 11, +421 43 581 61 19
muzeum@oravskemuzeum.sk
www.oravskemuzeum.sk
GPS: 49.261816, 19.358539

november – marec: po – ne 10.00 – 15.00 h
apríl: zatvorené
máj, september: po – ne 8.30 – 17.00 h
jún: po – ne 8.30 – 17.30 h
júl, august: po – ne 8.30 – 18.00 h
október: po – ne 8.30 – 16.00 h

2 Demänovská jaskyňa slobody

Vstúpte do podzemia a nechajte sa očariť prekrásnou pestrofarebnou kvapľovou výzdobou, ktorá radí jaskyňu medzi najkrajšie v Európe. Ku vchodu do jaskyne treba prekonať 400 m dlhý náučný chodník s prevýšením 67 m. Prehliadková trasa má dĺžku 1800 m a nachádza sa tu viac ako 900 schodov. Je najnavštevovanejšou jaskyňou na Slovensku.

Vedeli ste, že... ?

Teplota v jaskyni sa nemení, počas celého roku je tu stálych 7 °C.

Demänovská jaskyňa slobody
032 51 Demänovská Dolina
+421 44 559 16 73
djslob@ssj.sk
www.ssj.sk
GPS: 48.998100, 19.585100

január – máj: po zatvorené, ut – ne 9.30 – 14.00 h
jún – august: po – ne 9.00 – 16.00 h
september – 15. november: po zatvorené, ut – ne 9.30 – 14.00 h
16. november – 26. december: zatvorené
27. – 31. december: po zatvorené, ut – ne 9.30 – 14.00 h

3 Vlkolínec

Na Liptove určite nevynechajte návštevu najzachovalejšej rezervácie ľudovej architektúry na Slovensku, zapísanej v zozname UNESCO, ktorej prvé písomné zmienky siahajú až do 14. storočia. Ide o živú dedinu slovenského horského bývania na pôvodnom mieste s 19 stálymi obyvateľmi, ktorí bývajú v 6-tich domoch z celkového počtu 55. Malé drevenice pomaľované pastelovými farbami pochádzajú prevažne z 19. storočia. Všetky domy sú drevené, iba kostol je murovaný. Vyhľadávaným objektom Vlkolínca je zrubová dvojpodlažná zvonica z 18. storočia stojaca na kamennom podstavci a zrubová studňa z 19. storočia.

Vedeli ste, že... ?

Povesti hovoria, že osada dostala názov Vlkolínec, pretože jeho obyvatelia chránili Ružomberok pred vlkmi a chytali ich do vlčích jám.

Vlkolínec
+421 918 596 432
info@vlkolinec.sk
www.vlkolinec.sk
GPS: 49.038493,19.277197

16. jún – 15. september:
po – ne 9.00 – 17.00 h
16. september – 15. jún:
ut – pi 9.00 – 15.00 h, so – ne 9.00 – 16.00 h

4 Čičmany

Rozprávková dedinka s „perníkovými chalúpkami“ – drevenicami s bohatou výzdobou vonkajších zrubových stien vo forme bielych geometrických vzorov. Ornamenty tohto druhu sú jedinečné v celej strednej Európe. Nachádza sa tu viac ako 130 domov. Aby sa táto kultúra zachránila a uchovala aj pre ďalšie generácie, bola časť obce v roku 1977 vyhlásená za pamiatkovú rezerváciu ľudovej architektúry. V obci sa dodnes pestujú ľudové tradície. Technikou nazývanou geometrická ornamentika sa tu vyšívajú nielen obrázky a obrusy, ale i prekrásne kroje.

Vedeli ste, že... ?

Ornamenty vznikli pravdepodobne náhodou, kedy gazdiné zvyšok zmesi na utesňovanie medzier využili na výzdobu domov, pričom sa inšpirovali vzormi z tradičných krojov.

Objekty ľudovej architektúry Čičmany
031 15 Čičmany 137
+421 41 500 15 11, +421 918 187 683
muzeum@pmza.sk
www.pmza.sk
GPS: 48.955053,18.515945

jún – august:
po – pia 9.00 – 16.00 h
so – ne 8.00 – 17. 00 h
september – máj:
ut – pia 9.00 – 16.00 h
so – ne 8.00 – 17.00 h

5 Jánošíkove diery

Sústava kaňonov a tiesňav s 20 prekrásnymi vodopádmi, bizarnými skalnými útvarmi, chodníky s lávkami, rebríkmi a reťazami – tak by sa dala opísať jedna z najkrajších turistických trás národného parku Malá Fatra a jeden z najkrajších výletov na Slovensku vôbec. Jánošíkove diery sa nachádzajú v národnej prírodnej rezervácii Rozsutec a skladajú sa z troch ucelených častí: Dolné diery, Nové diery a Horné diery. Malý okruh Jánošíkovými dierami je vďaka malému prevýšeniu vhodný i pre seniorov a malé deti. Ak chcete vidieť tú najkrajšiu časť, treba absolvovať Veľký okruh Jánošíkovými dierami. Východiskom do Dier sú osady Štefanová a Biely Potok.

Vedeli ste, že... ?

Ak ste zdatný turista a vyberiete sa do Dier, spojte turistiku s výstupom na Malý Rozsutec. Táto turistická trasa je obľúbená pre nádherné výhľady z vrcholu.

Jánošíkove diery
Biely Potok, 013 06 Terchová
marketing@regionmalafatra.sk
www.regionmalafatra/janosikove-diery
+421 903 793 100
GPS: 49.257323, 19.066557

otvorené celoročne, v zime s obmedzením
(Horné Diery sú uzavreté)

6 Hrad Budatín a expozícia Drotárstvo

Zo Žiliny nemôžete odísť bez návštevy jedného z najstarších hradov stredoveku. Jeho prvá písomná zmienka pochádza zo 14. storočia, kedy zomrel jeho majiteľ Matúš Čák Trenčiansky. Vodný hrad mal za úlohu chrániť rieky Kysucu a Váh. Dnes v ňom sídli Považské múzeum v Žiline a návštevníkom hradu je sprístupnená expozícia drotárstva – jediná expozícia svojho druhu na svete. Hrad je obklopený historickým parkom, ktorý môžete využiť na prechádzku alebo piknik.

Vedeli ste, že... ?

Prvá zmienka o drotárskom remesle pochádza z 18. storočia a jeho kolískou bolo okolie Trenčína a Kysúc. Chlapi týchto chudobných častí Slovenska pracovali v Sliezsku, kde sa naučili techniky spracovania drôtu. Drotári používali drôt na opravu hlinených nádob a výrobu drobných predmetov, neskôr umeleckých výrobkov.

Hrad Budatín
Topoľová 1, 010 03 Žilina
+421 41 500 15 10, +421 41 500 15 11
simko@pmza.sk
www.pmza.sk
GPS: 49.236291, 18.734128

celoročne, ut – ne 9.00 – 17.00 h

7 Roháčske plesá

Roháčske plesá tvorí 6 jazierok ľadovcového pôvodu. Nachádzajú sa v Roháčskej doline a sú jedinečné tým, že sú podstatne nižšie položené ako plesá vo Vysokých Tatrách. Najväčšie pleso má hĺbku 7 metrov a rozlohu 2,22 ha. Ak sa vyberiete náučným chodníkom Roháčske plesá, dorazíte priamo k nim. Táto stredne náročná trasa je obľúbená aj u rodín s deťmi a pokračuje k Roháčskemu vodopádu. Odmenou budú krásne prírodné panorámy so zaujímavými scenériami.

Vedeli ste, že... ?

Roháčsky vodopád svojou veľkosťou konkuruje vysokotatranským vodopádom, s ktorými má spoločný ľadovcový pôvod. Leží v nadmorskej výške 1 340 m n. m.

Roháče – Spálená
027 32 Zuberec
www.visitorava.sk
GPS: 49.206951, 19.742113

8 Historická lesná úvraťová železnica

Zažite jedinečnú jazdu na lesnej železnici s úvraťovým systémom, ktorý pomáhal prekonávať veľké prevýšenie na krátkej vzdialenosti. V minulosti železnica slúžila na zváženie dreva vyťaženého z okolitých lesov.
V súčasnosti sa zrekonštruovaná časť bývalej Kysucko-oravskej lesnej železnice, v úseku od stanice Kubátkovia po sedlo Beskyd (cca 8km), stala súčasťou Múzea kysuckej dediny pod názvom Historická lesná úvraťová železnica.

Vedeli ste, že... ?

Vrch Beskýd bol príliš úzky a nebolo možné na ňom urobiť serpentíny, pretože nebol priestor na vytvorenie oblúkov. Úvraťové železnice využívali systém úvratí – miest s výhybkami, vďaka čomu vlak menil smer. Systém spočíval v tom, že lokomotíva súpravu najskôr ťahala dopredu, po prehodení výhybky cúvala, a to sa opakovalo, kým sa vlak nedostal až do cieľa.

Historická lesná úvraťová železnica
023 05 Nová Bystrica – Vychylovka
+421 41 439 72 19
zeleznicka@kysuckemuzeum.sk
www.kysuckemuzeum.sk
GPS: 49.354729,19.030562

máj – október:
po – pia 9.00 – 17.00 h, so – ne 9.00 – 18.00 h

9 Trojmedzie

Stáli ste už niekedy na území 3 štátov? Lokalitu, kde sa stretávajú hranice Slovenska, Poľska a Českej republiky označujú 3 žulové monolity osadené v roku 1995. Nachádzajú sa tu dva zastrešené altánky s ohniskom na českej aj slovenskej časti, z poľskej strany vedú k Trojmedziu schody a asfaltový bezbariérový chodník pre cyklistov, vozičkárov a matky s kočíkmi. Zo slovenskej strany sa tu spája obec Čierne s moravskou obcou Hrčava a poľskou Istebnou. Prístup je zo slovenskej obce Čierne, z poľskej Istebnej a českej Hrčavy.

Vedeli ste, že...?

Na Trojmedzí sa pravidelne uskutočňujú stretnutia priateľov a rôzne podujatia, napr. Silvester na Trojmedzí, turistický pochod Cez tri štáty Európy, Slávenie Eucharistie alebo obľúbený Goralský maratón.

Trojmedzie
023 13 Čierne
GPS: 49.517195, 18.850902
www.regionkysuce.sk

10 Plte na Orave a Váhu

Pltníctvo v minulosti znamenalo dôležitý zdroj obživy pre obyvateľov chudobnejších regiónov, najmä Oravy a Liptova. Spočiatku pltníci dovážali do nedostatkových oblastí najmä drevo, ktorého bolo na Slovensku hojne a v južných oblastiach často chýbalo. Prevážaným tovarom teda bolo samotné plavidlo, v priebehu storočí sa však aj plte zdokonalili a boli schopné prevážať aj ďalší drevený náklad, šindle, tiež keramiku, plátno, potraviny, výrobky zo slovenských salašov a, samozrejme, ľudí. Dnes si môžete vyskúšať jazdu týmto netradičným dopravným prostriedkom v atraktívnom prostredí na rieke Váh, ktorá tečie popod hrad Strečno, alebo na rieke Orava, z ktorej máte nádherný výhľad na Oravský hrad.

Vedeli ste, že...?

Najnebezpečnejšími úsekmi pre pltníkov na Váhu boli skaly Margita a Besná. V rokoch 1937 – 1938, keď bol budovaný tunel pre druhú železničnú koľaj cez Strečniansky priesmyk, skaly odstrelili. Dodnes je však tento úsek známy kaskádami.

Plte na Orave
027 41 Horná Lehota 59
+421 911 358 182
plte@orava.sk
www.plte-orava.sk
GPS: 49.255980, 19.394045

Plte na Váhu
SNP 20, 013 24 Strečno
+421 907 196 999
info@plte-strecno.sk
www.plte-strecno.sk
GPS: 49.178036, 18.863809

apríl – október

Malá Fatra

www.regionmalafatra.sk

MALÁ FATRA REGIÓN

11 Hrad Strečno

Hrad Strečno
Hradná 1, 013 24 Strečno
+421 41 569 74 00
repanova@pmza.sk
www.pmza.sk
GPS: 49.174202, 18.860682

apríl-september: po-ne 9.00-18.00 h (posledný vstup 17.00h); október: po-ne 9.00-16.00 h (posledný vstup 15.00 h) november: so-ne 9.00-16.00 h (posledný vstup 15.00 h); december-marec: zatvorené

Na ceste zo Žiliny do Martina si urobte zastávku a navštívte stredoveký hrad Strečno vypínajúci sa na brale nad riekou Váh. Jeho dejiny siahajú až do polovice 14. storočia. Na hrad sa dostanete príjemnou prechádzkou cez stredovekú drevenú dedinku Paseka, postavenú podľa vzoru dobových stredovekých stavieb. Z hradu vás očarí krásny výhľad na panorámu Strečnianskej tiesňavy.

Vedeli ste, že...?

Na hrade Strečno žila šľachtičná Žofia Bosniaková, ktorá pomáhala chorým a chudobným. Po smrti našli jej telo neporušené aj napriek tomu, že nebola ani mumifikovaná, ani balzamovaná. Aj z tohto dôvodu začala byť ľuďmi považovaná za svätičku.

12 Lietavský hrad

Hrad Lietava
013 18 Lietava
+421 905 515 330
zdruzenie@hradlietava.sk
www.hradlietava.sk
GPS: 49.162466, 18.684494

Hrad Lietava patrí k najrozsiahlejším slovenským hradom - považuje sa za druhý najväčší hrad na Slovensku. Počiatky hradu spadajú do 13. storočia. Posledným významným majiteľom hradu Lietava bol začiatkom 17. storočia uhorský palatín Juraj Thurzo. Záchranu, obnovu a konzerváciu hradu dnes vykonáva dobrovoľnícke Združenie na záchranu Lietavského hradu. Na hrad Lietava sa dostanete z obce Lietava-Majer po modrej turistickej značke (cca 30 min.). Strmšia cesta na hrad vedie z obce Lietavská Svinná (od autobusovej zastávky) po zelenej turistickej značke (cca 40 min.).

13 Sobášny palác v Bytči

Sobášny palác v Bytči
Zámocký areál, 041 01 Bytča
+421 41 552 90 27
horvatova@pmza.sk
www.pmza.sk
GPS: 49.220439, 18.559324

celoročne:
po – zatvorené, ut–ne 9.00 - 17.00 h

Sobášny palác bol postavený na začiatku 17. storočia uhorským palatínom Jurajom Thurzom. Palác dal postaviť najmä pre svadobné hostiny svojich siedmich dcér. Palác ako súčasť zámockého areálu patrí medzi najvýznamnejšie renesančné pamiatky v strednej Európe. Ak navštívite palác, môžete si pozrieť taktiež výstavu o stavebných pamiatkach Slovenska zapísaných v zozname UNESCO.

Vedeli ste, že...?

V bytčianskom zámku slúžil ako vojak strážneho oddielu Juraj Jánošík. Ten sa tu zoznámil s uväzneným kysuckým zbojníkom Tomášom Uhorčíkom, ktorý ho nahovoril, aby sa stal zbojníkom.

14 Burianova veža

Burianova veža
Horný Val, 010 01 Žilina
info@tikzilina.eu
www.tikzilina.eu
+421 907 845 567, +421 41 723 31 86
GPS: 49.223998, 18.740755

október – máj: ut – št 11.00 h, 14.00 h, 15.00 h
jún – september: po, ut, št 10.00 h, 11.00 h, 14.00 h, 15.00 h
* je potrebné prihlásiť sa vopred v TIK Žilina

V Žiline na Hornom Vale, tesne vedľa farského kostola, stojí Burianova veža. Jej osud je spojený s menom majiteľa hradu Strečno v rokoch 1526–1529 Buriana Svetlovského, ktorý vtedy bol aj richtárom Žiliny. Veža v minulosti slúžila ako zvonica, pozorovateľňa, ochrana pred požiarmi a príchodom nepriateľov. V súčasnosti je Burianova veža sprístupnená pre verejnosť prostredníctvom 30 min. prehliadok, ktoré organizuje Turistická informačná kancelária Žilina.

15 Katakomby pod Kostolom Obrátenia sv. Pavla Apoštola

Kostol Obrátenia sv. Pavla Apoštola
Mariánske námestie,
010 01 Žilina
info@tikzilina.eu
www.tikzilina.eu
+421 907 845 567
+421 41 723 31 86
+421 949 480 569 – sprievodca
GPS: 49.223179, 18.738594

Ak Vás zaujíma história a záhady, príďte odhaliť tajomstvá podzemných priestorov, tzv. „katakomb“ pod Kostolom Obrátenia sv. Pavla Apoštola na Mariánskom námestí. Počas prehliadky si od sprievodcu vypočujete množstvo zaujímavostí a dozviete sa aj to, či sa v týchto priestoroch naozaj skrývali židovské deti pred odvlečením do koncentračného tábora. V prípade záujmu o prehliadku je potrebné sa prihlásiť v Turistickej informačnej kancelárii Žilina. Termíny bývajú stanovené vždy na mesiac dopredu.

16 Historické mosty v Krásne nad Kysucou

Vlastivedné múzeum
Krásno nad Kysucou
1. mája, 023 02 Krásno nad Kysucou
+421 41 562 23 38
www.kysuckemuzeum.sk
GPS: 49.395292, 18.831354

Železobetónový most cez rieku Bystrica
GPS: 49.399412, 18.839707
Kamenný most Blažkov
GPS: 49.364928, 18.835783
www.regionmalafatra.sk

V meste Krásno nad Kysucou môžete obdivovať až dva historické mosty. Kamenný most Blažkov sa nachádza pri vstupe do Krásna od Kysuckého Nového Mesta. Tiahne sa cca 10 metrov ponad malé údolie Drozdovského potoka. Svojou dĺžkou cca 50 metrov je pravdepodobne najdlhším kamenným mostom na Slovensku. Druhý, most cez rieku Bystrica, je jedným z najväčších dodnes zachovaných železobetónových mostov v strednej Európe. Jeho dve klenby dosahujú svetlosť až 16,45 m. Na moste je osadená socha Jána Nepomuckého, ktorý je patrónom a ochrancom mostov.

Vedeli ste, že... ?

Vo Vlastivednom múzeu v Krásne nad Kysucou si môžete pozrieť repliku mamutej samice v životnej veľkosti.

17 Belské skaly

Belské skaly
013 05 Belá
www.regionmalafatra.sk
GPS: 49.221028, 18.955667

Belské skaly sú vyhľadávanou lokalitou pre skalolezcov nad obcou Belá v Malej Fatre. V Belej odbočíte z hlavnej cesty smerom k hrebeňu Malej Fatry a Belianskou dolinou popri rovnomennom potoku prídete na koniec obce. Odtiaľ ešte niekoľko stovák metrov a nastúpite na žltú značku smerom k Belským skalám. Krátkym, ale ostrým výstupom sa dostanete k Belským skalám. Strmé časti na najvyššej vyhliadke sú zabezpečené stupačkami i reťazami. Značený chodník vás dovedie na tri zabezpečené vyhliadky s krásnymi výhľadmi do okolia. Trasa trvá 1 – 1,5 hodiny. Východiskovým bodom trasy je Belianska dolina pri obci Belá.

18 Straník

Na Straník
010 03 Žilina – Zástranie
www.regionmalafatra.sk
GPS: 49.236481, 18.825689

Straník je kopec s vynikajúcim výhľadom na Žilinu. „Kopec kopcov" pre pilotov vetroňov, padákov a rogál. Kopec má fantastickú polohu s dlhými predpoliami, jednoduchým prístupom, výbornou termikou a s možnosťou štartovať takmer všetkými smermi. V jeho okolí je množstvo miest na bezpečné pristátie. Všetky tieto atribúty z neho právom urobili centrum bezmotorového lietania, ktoré sa tu vykonáva od roku 1917 a je jednou z top lokalít na Slovensku. Takmer všetci vojenskí letci a letci ČSA na Slovensku sa vyškolili na Straníku.

Vedeli ste, že...? *Od apríla 2016 sa tu nachádzajú prístrešok a lávka, ktoré získali ocenenie Stavba roka 2016 ako najlepšia architektúra v exteriéri.*

19 Vrátna Free Time Zone

Vrátna Free Time Zone
013 06 Terchová
+421 903 266 231
infocentrum@vratna.sk
www.vratna.sk
GPS: 49.228059, 19.035909

Lyžiarske stredisko, nachádzajúce sa v srdci národného parku Malá Fatra, iba 3 km od Terchovej, je ideálnym miestom pre freeride, skialpinizmus, zimnú turistiku, snowborading. V lete si vo Vrátnej prídu na svoje milovníci turistiky, adrenalínu, či výletov a oddychu v prírode.

Vedeli ste, že...? *Na Chlebe sa nachádza najstrmšia zjazdovka na Slovensku.*

20 Nová synagóga v Žiline

Nová synagóga Žilina
J. M. Hurbana 220/11, 01001 Žilina
+421 907 137 145
marek@novasynagoga.sk
www.novasynagoga.sk
www.stanica.sk
GPS: 49.224839, 18.737319

Budova neologickej synagógy patrí k najkrajším a z hľadiska architektúry najdôležitejším židovským stavbám na Slovensku. Stavba stojí na mieste pôvodnej synagógy z roku 1881. Modernú budovu s kupolou projektoval svetoznámy nemecký architekt Peter Behrens. Výstavba prebiehala v rokoch 1928 až 1931. Budova slúžila po vojne najskôr ako divadelná a koncertná sála, potom ako aula Vysokej škole dopravnej, neskôr, až do roku 2010, tam bolo kino. Interiér synagógy bol kompletne prestavaný. Od roku 2012 prechádzala rozsiahlou rekonštrukciou, pri ktorej došlo k odkrytiu pôvodného interiéru. Dnes slúži na kultúrne aktivity.

21 Jánošíkove dni v Terchovej

Obec Terchová
+421 41 569 51 38
terchova@terchova.sk
www.terchova.sk
www.janosikovedni.sk

August

Terchová je už takmer 120 rokov známa svojou neopakovateľnou hudobnou tradíciou, čo pravidelne pripomína aj „terchovský štátny sviatok", zvaný Jánošíkove dni. Terchová sa vždy začiatkom augusta premení na dejisko medzinárodného folklórneho festivalu. Popri dominantnom folklóre nechýba ani prezentácia iných hudobných žánrov, vernisáže výstav, prezentácia ľudových remesiel, razenie dukáta, ohňostroj. Neodmysliteľnou súčasťou záverečného dňa Jánošíkových dní býva od roku 1968 divácky atraktívny konský vozový sprievod.

Rajecká dolina

www.rajeckadolina.sk

RAJECKÁ DOLINA

22 Kalvária s Lurdskou kaplnkou v Rajeckej Lesnej

Frivaldská kalvária
013 15 Rajecká Lesná
+421 41 5488191
www.rajeckadolina.sk
GPS: 49.040140, 18.638784

Kalváriu (Krížovú cestu) v mariánskom pútnickom mieste Rajeckej Lesnej (Frivalde) tvorí komplex 14 kaplniek – zastavení posledného utrpenia Pána Ježiša a jednovežový kostola Nanebovstúpenia Pána. Pod Kalváriou sa nachádza Lurdská kaplnka, kde vyviera prameň s obsahom magnézia a vápnika, o ktorom pútnici tvrdia, že má liečivé účinky.

Vedeli ste, že...? *Kalvária v Rajeckej Lesnej bola postavená v rokoch 1920-1921 z milodarov frivaldských rodákov žijúcich v Amerike.*

23 Drevený Betlehem v Rajeckej Lesnej

Slovenský betlehem
013 15 Rajecká Lesná
+421 41 548 81 34
betlehem@rajeckalesna.org
www.betlehem.rajeckalesna.org
GPS: 49.043909, 18.634856

po: zatvorené
ut – so 9.00 – 11.30 h, 13.00 – 17.30 h
ne 9.30 – 10.30 h, 13.00 – 16.00 h,
počas omše zatvorený

Patrí medzi najväčšie drevorezby na Slovensku. Majster Jozef Pekara z Rajeckých Teplíc na ňom pracoval od roku 1980 a dokončiť mu ho trvalo 15 rokov. Expozícia popri Kristovom narodení v Betleheme a jeho živote zobrazuje aj dejiny slovenského národa. Betlehem je 8,5 m dlhý, 2,5 m široký a 3 m vysoký.

Vedeli ste, že...? *V Betleheme sa nachádza celkovo 300 postáv, z ktorých sa viac ako polovica pohybuje.*

24 Národná prírodná rezervácia Kľak

Fačkovské sedlo
64, 013 15 Fačkov
www.rajeckadolina.sk
GPS: 48.963716, 18.611559

Symbolom Rajeckej doliny je nepochybne vrch Kľak (1351 m.n.m). Tento výrazný hôľnato – skalnatý vrchol južnej časti Lúčanskej Malej Fatry je výborným vyhliadkovým bodom. Poskytuje kruhový výhľad na okolité pohoria a jeho nezameniteľný vzhľad láka množstvo turistov. Na vrchole je umiestnený slovenský dvojkríž a tiež panoramatický smerovník, ktorý vám objasní, aké vrchy vidíte z Kľaku. Prístup z Fačkovského sedla žltou turistickou značkou (cca 2 hod.) alebo z obce Fačkov modrou turistickou značkou (cca 2,5 hod.).

Vedeli ste, že...? *Malá Fatra sa delí na Krivánsku a Lúčanskú Malú Fatru a oddelené sú od seba prielomom rieky Váh. Označenie dostali po najvyšších bodoch – Kriváň a Veľká Lúka.*

25 Súľovské skaly

Súľovské skaly
013 52 Súľov–Hradná
urad@sulov-hradna.sk
www.sulov-hradna.sk
GPS: 49.166667, 18.583333

Asi 10 km od Bytče sa nachádza jedno z najznámejších skalných miest na Slovensku – národná prírodná rezervácia Súľovské skaly, ktorá patrí do CHKO Strážovské vrchy. Územie je jedinečné skalným reliéfom a bizarnými útvarmi, pri ktorých sa nejeden návštevník nestačí diviť, čo všetko tu príroda zo skál vytvorila. Turistickými východiskami do Súľovských skál sú obce Súľov–Hradná, Hričovské Podhradie, Hlboké nad Váhom, Hrabové a Jablonové.

Vedeli ste, že... ?

Zaujímavosťou tohto prírodného prostredia je teplotná inverzia, kedy sa chladnejší vzduch udržiava v doline, a preto sa v nižších polohách vyskytujú chladnomilnejšie rastliny, ktoré by sa za normálnych okolností nachádzali vo vyšších polohách.

26 Stratený budzogáň

Stratený budzogáň
013 52 Súľov-Hradná
www.rajeckadolina.sk
GPS: 49.127867, 18.619836

Stratený budzogáň je skalný útvar, ktorý erozívnou činnosťou mrazu a vody, získal netradičnú podobu zovretej päste a je vysoký približne 12 metrov. Priamo z Rajeckých Teplíc vás k nemu po cca 2 hodinách chôdze privedie náučný chodník. Náučné tabule popisujú detailne nielen prírodné prostredie okolia, ale aj príbeh o obrovi, ktorý zaujme okrem detí aj dospelých. K budzogáňu sa dá dostať aj značeným turistickým chodníkom z obce Zbyňov alebo z opačnej strany z obce Súľov.

27 Golfpark Rajec

Golf Park Rajec
015 01 Veľká Čierna
+421 917 477 235
www.golfparkrajec.sk
GPS: 49.085231, 18.592289

sezóna: apríl - november

9-jamkové golfové ihrisko s krytým driving range, klubovým domom a kvalitnými cvičnými plochami nájdete medzi obcami Veľká Čierna a Malé Lednice. Disponuje tromi sadami odpalísk, najdlhšie žlté majú 3 932 m pri 18 jamkách. Pomerne veľké prevýšenia a menšie greeny preveria aj skúsených hráčov a vyžadujú presnosť. Novinkou v tomto areáli sú 2 footgolfové ihriská.

28 Slovenské liečebné kúpele Rajecké Teplice

Slovenské liečebné kúpele
Rajecké Teplice
Osloboditeľov 131/4,
013 13 Rajecké Teplice
+421 41 549 42 56
+421 905 861 384
spa@spa.sk
www.spa.sk
GPS: 49.129434, 18.682171

Vychutnajte si relax v termálnej liečivej vode prospešnej pre liečenie chorôb pohybového ústrojenstva, zápalové ochorenia centrálneho nervového systému, nervovo-svalové degeneratívne choroby aj choroby z povolania – ochorenia kostí, kĺbov, svalov a šliach a ktorá sa využíva v podobe celého radu liečebných procedúr. Čakajú vás tiež pitné kúry, bahenné zábaly, veľký výber liečebných a relaxačných pobytov, vodný a saunový svet.

Liptov

www.visitliptov.sk

LIPTOV
TREBA ZAŽIŤ

29 Múzeum liptovskej dediny v Pribyline

Múzeum liptovskej dediny v Pribyline
032 42 Pribylina
skanzenpribylina@liptovskemuzeum.sk
+421 44 52 93 163
www.liptovskemuzeum.sk

Chceli by ste sa na chvíľu ocitnúť v stredovekom sídle s výsadami a právami mestečiek? Navštívte najväčšie múzeum v prírode na Slovensku, ktorého stavby vytvárajú unikátnu skladbu historického a kultúrneho prostredia dávneho Liptova. V múzeu si nenechajte ujsť expozíciu jedného z najstarších zachovaných zemianskych sídiel na Liptove, ani expozíciu Považskej železničky z obdobia 1. svetovej vojny.

Vedeli ste, že...? *V roku 2008 sa v Múzeu liptovskej dediny natáčal film Juraja Jakubiska o krvavej grófke Alžbete Báthory.*

30 Zoo Kontakt

Zoo Kontakt
Ráztocká, 031 01 Liptovský Mikuláš
+421 919 220 760
info@zookontakt.sk
www.zookontakt.sk
GPS: 49.104822, 19.570534

letná sezóna: po – ne 9.00 – 19.00 h
zimná sezóna: po – ne 9.00 – 16.00 h

Pohladiť papagája, pozrieť si tigra z bezprostrednej blízkosti či nakŕmiť ovečku? Najväčšia kontaktná zoologická záhrada na Liptove toto všetko ponúka. Ochotní ošetrovatelia vás prevedú svetom zvierat tak, ako ste to zatiaľ nezažili. Kontakt so zvieratami je veľkým zážitkom nielen pre deti, ale aj dospelých.

Vedeli ste, že...? *Dobrovoľníci sa starajú o zvieratá, ktoré sú závislé na ľudskej opatere a bez človeka by v prírode neprežili. Mnohé z nich boli zranené, choré, odvrhnuté alebo z iných dôvodov nemohli byť vrátené do voľnej prírody. Návštevníci tu spoznajú zblízka život viac ako 400 zvierat zo 115 druhov.*

31 Park miniatúr Mini Slovensko

Mini Slovensko, Jánska dolina,
032 03 Liptovský Ján – kúpele
+421 905 449 697
fischer@minislovensko.sk
www.minislovensko.sk
GPS: 49.033139, 19.673880

letná sezóna: po – ne: 9.00 – 17.00 h,
jún – júl: po – ne: 9.00 – 18.00 h
zimná sezóna: po – ne: 9:00 – 16.00 h

Slovensko je kultúrne bohatá krajina. Nachádza sa tu viac než 30 000 historických pamiatok. Park Mini Slovensko chce oživiť záujem verejnosti o toto bohatstvo. Výstavný areál so 14 modelmi slovenských kultúrnych pamiatok sídli v Liptovskom Jáne. Modely sú v mierke 1:25 so silným dôrazom pre detail. Areál sa postupne rozširuje o nové modely.

Vedeli ste, že...? *Miniatúry stavieb vznikali až 11 rokov.*

32 Stanišovská jaskyňa

Stanišovská jaskyňa
032 03 Liptovský Ján
+421 908 640 061
www.stanisovska.sk
GPS: 49.008053, 19.677789

celoročne: po-ne 10.00 - 16.00 h

Jediná celoročne prístupná jaskyňa na Liptove otvorená každý deň. Nachádza sa v obci Liptovský Ján. Stanišovská jaskyňa patrí medzi najstaršie známe jaskyne Liptova i na Slovensku. Dokonalý zážitok zažijete pri objavovaní čarovného podzemia so sprievodcami - jaskyniarmi. Budete kráčať popri stenách, ktoré voda a matka príroda vymodelovala do neopísateľných tvarov. Čelovú lampu dostane každý návštevník pred vstupom, špeciálny odev ani obuv do nepotrebujete. Ideálny cieľ pre celú rodinu.

Vedeli ste, že...? *Jaskyňa je obľúbeným zimoviskom netopierov? Vyskytuje sa tu 7 druhov.*

33 Slovenské múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva

Slovenské múzeum ochrany prírody
a jaskyniarstva
Školská 4, 031 01 Liptovský Mikuláš
+421 44 547 72 30
smopaj@smopaj.sk
www.smopaj.sk
GPS: 49.082496, 19.616596

16. 6. – 15. 9.: po-pia 9.00 – 18.00 h, ut zatvorené, so-ne 12.00 – 18.00 h; 16. 9. – 15. 6. po-pia 9.00 – 17.00 h, ut zatvorené, so-ne 9.00 – 11.00 na objednávku dopredu

Najmodernejšie múzeum a jediné špecializované múzeum svojho druhu na Slovensku. Pozrieť a zažiť sa tu dá svet prírody od podzemia postupne až do vysokých hôr. Múzeu samozrejme nechýba interaktivita, návštevníci majú možnosť pozrieť sa do brloha medveďa či skúsiť si plazenie v jaskyni. Vystavené exponáty dopĺňajú svetelné aj zvukové efekty, pri ktorých sa človek cíti, akoby naozaj prechádzal lesom. Počuť môžete napríklad spev vtáctva, piskot svišťa i zavýjanie vlka. Z rozhľadne múzea budete mať Liptov ako na dlani.

Vedeli ste, že...? *Aj obyčajné chemické prvky dokážu vydávať zvuky. Stačí prísť do múzea, na paneli vybrať kremík, síru, hliník a z reproduktorov sa ozve krátka melódia, ktorá je pre ne charakteristická.*

34 Náučný chodník „Známa-Neznáma“ Čutkovská dolina

Čutkovská dolina
Čremošná 8684
034 06 Ružomberok
www.visitliptov.sk
GPS: 49.081712, 19.255160

6,1 kilometrový náučný chodník odhaľuje dolinu tak, ako ju doposiaľ nepoznali ani miestni. Na trase je osadených 10 tabúľ, ktoré odhaľujú tajomstvá tunajšej fauny a flóry. Tri tabule sa nachádzajú v ťažšie prístupnom lesnom teréne, takpovediac v divočine. Ukazujú turistom doslova klenoty, ktorými sú čarovné vodopády, tiesňavy, husté lesy pripomínajúce pralesy. Turisti tu nájdu aj 6 mostíkov a 3 lavičky na sedenie. Najväčšími lákadlami sú 24 metrov vysoký vodopád a 64 metrov dlhá tiesňava, ktorá je zároveň najvyšším bodom chodníka v nadmorskej výške 850 metrov. Východiskovým bodom je parkovisko pri Kolibe u dobrého pastiera.

Vedeli ste, že...? *Pri prácach na schodoch a mostoch sa použilo až 300 metrov železných tyčí na stabilizáciu a 7 metrov kubických drevenej guľatiny.*

35 Liptovská Mara

Liptovská Mara
032 22 Liptovský Trnovec 22
+421 905 828 444
recepcia@maracamping.sk
www.maracamping.sk
lod@maracamping.sk
www.lodmaria.sk
GPS: 49.106039, 19.518809

Spoznajte najväčšiu vodnú nádrž na Slovensku. Liptáci ju vybudovali, aby Liptov ochránili pred povodňami. Rozloha vodného diela je 22 km² a maximálna hĺbka 43 m a vďaka svojej veľkosti a množstvu zadržanej vody si právom zaslúži prívlastok Slovenské alebo Liptovské more. V lete priehrada ponúka široké možnosti pre vodné športy ako kúpanie, člnkovanie, jachting, windsurfing, jazdu na vodných skútroch, vodné bicyklovanie ako i nezabudnuteľný zážitok – vyhliadkovú plavbu loďou a rybárčenie.

Vedeli ste, že...? *Liptovské more pohltilo 13 obcí.*

36 Kúpele Lúčky

Kúpele Lúčky
034 82 Lúčky
www.kupele-lucky.sk
recepcia@kupele-lucky.sk
kupele@kupele-lucky.sk
+421 44 437 51 11
GPS: 49.135039, 19.397643

Jedny z najstarších kúpeľov na Slovensku, nachádzajúce sa na rozhraní Oravy a Liptova v obci Lúčky, poskytujú komplexnú liečbu ženských ochorení, tráviacich porúch, onkologických chorôb, nervových chorôb a ochorení pohybového ústrojenstva. Teplota liečivej termálnej vody vo vonkajších a vnútorných bazénoch sa pohybuje od 28 do 38°C. Celoročne otvorený AQUA-VITAL Park so saunovým svetom ponúka wellness služby a je výborným miestom na oddych a relax.

Vedeli ste, že...? *Minerálna voda z prameňov, ktorá sa používa vo všetkých bazénoch a separátnych kúpeľoch je vhodná aj na pitie.*

37 Aquapark Tatralandia

Aquapark Tatralandia
Ráztocká 21, 031 05 Liptovský Mikuláš
+421 915 834 644
info@tatralandia.sk
www.tatralandia.sk
GPS: 49.104842, 19.570623

Celoročný areál vodnej zábavy leží pri priamo pri Liptovskej Mare. Aquapark ponúka 26 tobogánov a 14 bazénov so slanou, termálnou a čírou vodou a teplotou do 40°C. Vďaka stabilnej teplote 32°C a živej exotickej flóre poskytuje Tropical Paradise svojim návštevníkom prímorskú atmosféru v každom počasí, počas celého roka. Navyše špeciálna fólia ponúka nielen úžasný výhľad na scenériu Tatier, ale aj možnosť opaľovania sa priamo pod strechou.

Vedeli ste, že...? *Novinkou je jedinečný surfovací komplex „Surf Waves Tatralandia“. Interiérový surf stimulátor vytvára vlny podobné tým v oceáne.*

38 Aquapark Bešeňová

Aquapark Bešeňová
034 83 Bešeňová 136
+421 44 430 77 08
info@ginoparadise.sk
www.ginoparadise.sk
GPS: 49.099983, 19.445714

Vychutnajte si oddych a zábavu v 5 vonkajších bazénoch s čírou ohrievanou vodou alebo v 8 bazénoch s termálnou vodou. Zábavno-adrenalínová zóna so 6 tobogánmi ponúka vyžitie milovníkom vodných atrakcii. Zažite pravú morskú atmosféru v bazéne s pravými morskými vlnami. Vyskúšajte si vrakové potápanie s profesionálnymi inštruktromi, splavte Raft river alebo sa vybláznite v bazéne s pulzujúcou guľou.

Vedeli ste, že...? *Aquapark je vybudovaný na báze horúcich prameňov geotermálnych vôd, ktoré vyvierajú z hĺbky 1987 metrov s teplotou 60,5°C.*

39 Jasná Nízke Tatry

Jasná Nízke Tatry
031 01 Demänovská Dolina
+421 907 886 644
info@jasna.sk
www.jasna.sk
GPS: 48.970759, 19.584558

Kilometre zasnežovaných zjazdoviek, free-ride zóny, najmodernejšia lanovka Funitel či 15-miestna kabína, to všetko nájdete v lyžiarskom stredisku pod Chopkom. Stredisko je vyhľadávané aj v lete kvôli možnosti vyviezť sa na Chopok pohodlne lanovkou a vychutnať si turistiku aj nezabudnuteľné výhľady na končiare Tatier.

Vedeli ste, že...? *Na konečnej stanici lanovky Funitel čaká na návštevníkov najvyššie položený Rum bar na Slovensku a tiež najvyššie položený hotel v strednej Európe - Rotunda.*

40 Folklórny festival Východná

Obec Východná – Amfiteáter
032 32 Východná
+421 918 817 133
www.festivalvychodna.sk
GPS: 49.062183, 19.899762

Júl

Najstarší a najväčší folklórny festival na Slovensku Východná je prehliadkou domácej i zahraničnej ľudovej hudby, tanca a tradičnej ľudovej kultúry. Program festivalu je bohatý na vystúpenia, výstavy a sprievodné podujatia, akými sú rôzne tanečné, hudobné, spevácke workshopy, remeselné tvorivé dielne, či programy pre deti. Atmosféra vtiahne naplno do diania slávností každého návštevníka.

Orava

www.visitorava.sk

41 Liptov Fest

Liptovský Mikuláš
+421 917 111 044
www.visitliptov.sk
GPS: 49.073799, 19.617378

Júl

Najväčšie podujatie v regióne. Je festivalom dobrej zábavy, jedla a zážitkov a je akousi ochutnávkou Liptova na jednom mieste. Program festivalu je bohatý na vystúpenia, super hudbu, adrenalínové a športové atrakcie, zabaví aj rodiny s deťmi. Liptov Fest je podujatie pre všetkých, ktorým tento región učaroval.

42 Kostol Všetkých svätých v Tvrdošíne

Drevený gotický kostol
Všetkých svätých
027 44 Tvrdošín
+421 43 532 21 67
msksts@orava.sk
www.visitorava.sk
GPS: 49.336521, 19.559128

po: zatvorené
ut – ne 10.00 – 16.00 h

Rímsko-katolícky neskorogotický Kostol Všetkých svätých zapísaný v Zozname UNESCO pochádza z druhej polovice 15. storočia. Bol vybudovaný z mohutných kmeňov červených smrekov, ktoré údajne rástli na mieste, kde ho postavili. V interiéri môžete obdivovať kazateľnicu s postavami evanjelistov, maľby apoštolov a barokový oltár, ktorého ústredným motívom je obraz Všetkých svätých.

Vedeli ste, že...?

Odborná rekonštrukcia a reštaurovanie kostola v roku 1993 získali ocenenie Europa Nostra.

43 Drevený artikulárny evanjelický kostol Leštiny

Leštiny 22, 027 01 Vyšný Kubín
+421 43 589 55 90
+421 43 589 53 25
lestiny.ocu@gmail.com
www.visitorava.sk
GPS: 49.188622, 19.349495

Artikulárny evanjelický kostol nachádzajúci sa v obci Leštiny na Orave bol zapísaný do Zoznamu UNESCO v roku 2008. Kostol bol postavený v rokoch 1688 – 1689 a pôvodná stavba bola bez veže a zvonov. Stojí v príkrom svahu no tento sklon bol vyrovnaný kamennou základňou. Na výstavbu sa použilo smrekové drevo z okolitých lesov, dominantou stavby je šindľová strecha. Interiér zdobí barokový oltár s drevorezbou, nástenné kvetinové maľby zo 17. storočia a bohato zdobená kazateľnica zo začiatku 18. storočia. Stále sa tu konajú bohoslužby.

Vedeli ste, že... ? *V kostole bol pokrstený básnik Pavol Országh Hviezdoslav.*

44 Múzeum oravskej dediny v Zuberci

Múzeum oravskej dediny
Brestová 850, 027 32 Zuberec
+421 43 539 51 49
muzeum@zuberec.sk
www.muzeum.zuberec.sk
GPS: 49.260100, 19.662901

január – máj: ut – ne 8.00 – 15.30 h
jún a september: po – ne 8.00 – 17.00 h
júl a august: po – ne 8:00 – 18.00 h
október – december: ut – ne 8.00 – 15.30 h

Ak sa chcete dozvedieť, ako žili ľudia na Orave v minulosti, navštívte Múzeum oravskej dediny neďaleko Zuberca. Múzeum je sprístupnené verejnosti od roku 1975. Pôvodne na mieste dnešného múzea nestál žiaden dom. Väčšina objektov bola odkúpená od pôvodných majiteľov, rozobraná, prevezená a nanovo poskladaná v múzeu. Ďalšie domy boli vybudované ako kópie pôvodných stavieb. Viac ako 50 stavieb ľudovej architektúry a technické diela predstavujú umenie starých staviteľských majstrov.

45 Slanický ostrov umenia

Oravská priehrada – Slanická Osada
029 01 Námestovo
+421 43 586 32 12
+421 905 915 108, kapitán lode Slanica
www.oravskagaleria.sk
www.lodslanica.sk
GPS: 49.400511, 19.514969

od 15. mája do 15. septembra

Milovníkov umenia určite zaujme Slanický ostrov umenia nachádzajúci sa uprostred Oravskej priehrady, kam sa dá dostať loďou. Tvorba ľudových maliarov, rezbárov a kamenárov, ktorí bez školenia, len podľa odpozorovaných predlôh z bežného života, vytvárali nádherné umelecké diela, patrí do zbierky Oravskej galérie.

Vedeli ste, že... ? *Z piatich osád, ktoré navždy zmizli pod vodou priehrady v roku 1953, sa ako ostrov zachovalo iba návršie s barokovým kostolom a kalváriou.*

46 Klin

Klin (na kopci Grapa nad obcou)
029 41 Klin
+421 43 558 43 21
obecklin@klin.sk
www.e-obce.info/klin
GPS: 49.453401, 19.483437

Ak si chcete dopriať duchovný pokoj a pokochať sa krásnym výhľadom na oravskú krajinu, navštívte jedinečnú sochu Krista v obci Klin. Nad dedinou na kopci Grapa sa týči socha Spasiteľa a jej ruky smerujú na celú Oravu, ktorú majú ochraňovať. Monument je kópiou slávnej brazílskej sochy v Rio de Janeiro, má výšku 9,5 m a jej hmotnosť je 23 ton. Sochu vytvoril miestny ľudový majster a je najvyššou sochou Spasiteľa na Slovensku. Okolie sochy je krásne upravené, nájdete tu lavičky, altánok a množstvo kvetov.

Vedeli ste, že... ? *Socha je v poradí treťou kópiou brazílskeho Krista na svete, druhou je 23 m vysoký Kristus Spasiteľ v portugalskom Lisabone.*

47 Hviezdoslavova hájovňa

Expozícia Hviezdoslavovej Hájnikovej ženy
029 47 Oravská Polhora
literarne@oravskemuzeum.sk
www.oravskemuzeum.sk
+421 907 114 021
GPS: 49.540917, 19.500185

15. apríl – 31. október: po zatvorené,
ut – so 9.00 – 16.30 h, ne 10.30 – 18.00 h
1. november – 14. apríl:
po – ne vopred nahlásené návštevy

„Pozdravujem vás, lesy, hory, z tej duše pozdravujem vás!“ Kto by nepoznal úvodné verše z diela významného slovenského básnika Pavla O. Hviezdoslava. Vedeli ste, že inšpiráciu k napísaniu diela Hájnikova žena čerpal autor práve z tohto miesta?
Budova hájovne pod Babou horou v Oravskej Polhore bola postavená na mieste starej vyhorenej hájovne, ktorú básnik navštevoval. Budovu dnes spravuje Oravské múzeum P. O. Hviezdoslava, ktoré tu zriadilo unikátnu expozíciu venovanú slávnemu Hviezdoslavovmu dielu Hájnikova žena. Hviezdoslavova hájovňa je tak prvým skutočne literárnym múzeom na Slovensku venovaným konkrétnemu literárnemu dielu.

48 Oravská lesná železnica

Oravská lesná železnica – Tanečník
029 57 Oravská Lesná
+421 905 500 646
olz@oravskemuzeum.sk
www.oravskemuzeum.sk
GPS: 49.385371, 19.161227

1. mája – 31. októbra:
po – pia 9.30 – 15.45 h, so – ne: 9.30 – 17.00 h
1. november – 31. apríl: po – ne 9.30 – 15.45 h

Neďaleko Oravskej Lesnej sa nachádza atraktivita Oravského múzea. Lesná železnica bola v praxi nielen lacnejšia než konvenčné železnice, ale dokázala si poradiť aj s veľmi členitým terénom. Využívala sa na zvážanie dreva z okolitých lesov. Dnes sa využíva na vyhliadkové jazdy. Trať v dĺžke 3 kilometre vlak prekoná za približne 15 – 20 minút. Tu si urobí prestávku, počas ktorej môžete vystúpiť na vyhliadkovú vežu neďaleko stanice a rozhliadnuť sa na krásnu panorámu oravskej prírody. Celá trasa aj s pobytom na stanici Sedlo Beskyd trvá približne 1 h a 10 minút.

49 Brestovská jaskyňa

Brestovská jaskyňa
027 32 Zuberec
+421 911 062 363
brestovskaj@ssj.sk
www.ssj.sk
GPS: 49.2588997, 19.6609001

Brestovská jaskyňa je prvou sprístupnenou jaskyňou Oravy a Západných Tatier. Predstavuje podzemnú súčasť rozsiahleho hydrologického systému. Na jej dne sa nachádza riečisko s aktívnym vodným tokom so siedmimi sifónmi. Dĺžka prehliadkovej trasy je 434 m a má 240 schodov. Vzhľadom na náročnosť pohybu návštevníkov po strmých schodiskách môže vstúpiť do jaskyne len osoba staršia ako 6 rokov. Povinnou výbavou je prilba s čelovým svietidlom – poskytuje jaskyňa. Teplota v jaskyni je 4-6°C. Jaskyňa sa nachádza oproti Múzeu oravskej dediny v Zuberci blízko amfiteátra.

Vedeli ste, že... ?

Brestovská jaskyňa je sprístupnená návštevníkom od septembra 2016.

50 Babia hora

Slaná voda 362
029 47 Oravská Polhora
www.visitorava.sk
GPS: 49.526335, 19.473613

Prírodná dominanta, ktorá leží na slovensko-poľskej hranici, je najvyšším vrcholom Oravských Beskýd. Patrí medzi obľúbené vyhliadkové body. Pomerne náročná túra s takmer tisícmetrovým prevýšením preverí sily každého. Výstup na horu zaberie približne 3,5 h. Z vrcholu môžete vidieť celé Západné Tatry, Chočské vrchy či Malú Fatru. Babia hora patrí medzi vyhľadávané turistické trasy. Východiskovým bodom je Oravská Polhora – Chata Slaná voda.

51 AquaRelax Dolný Kubín

AquaRelax Dolný Kubín
Športovcov 1182/5
026 01 Dolný Kubín
+421 43 23 88 374
info@aquakubin.eu
www.aquakubin.eu
GPS: 49.208610, 19.283426

Ak chcete spojiť relax so zábavou, navštívte moderný aquapark s pyramídovou architektúrou v Dolnom Kubíne. Vodný svet obsahuje rôzne vodné atrakcie, k dispozícii je plavecký bazén s dĺžkou 25 m. Teplota relaxačných bazénov je 32–36 °C, plaveckého bazéna 27 °C. Aquapark leží 5 km od lyžiarskeho strediska SKI PARK Kubínska hoľa, čo umožňuje lyžiarom zrelaxovať sa po celodennej lyžovačke.

Vedeli ste, že... ?

AquaRelax je výnimočný tým, že dezinfekcia vody je doplnená o nový systém ozonizácie, ktorý zabezpečuje zničenie vírov a baktérií rýchlo a efektívne. Kúpanie je vhodné aj pre alergikov a astmatikov.

52 SKI PARK Kubínska hoľa

SKI PARK Kubínska hoľa
026 01 Dolný Kubín
+421 915 595 311
info@kubinska.sk
www.kubinska.sk
GPS: 49.251147, 19.266949

SKI PARK Kubínska hoľa, jedno z najväčších lyžiarskych stredísk na Slovensku, sa nachádza v pohorí Oravská Magura v nadmorskej výške 720 až 1390 m.n.m.. Ideálny zážitok z lyžovačky si vychutnáte na zjazdových tratiach rôznych obtiažností v celkovej dĺžke 14 km. K dispozícii sú 2 sedačkové lanovky a 8 vlekov. Z hrebeňa Kubínskej hole vás očarí výhľad na celú Oravu, Chočské vrchy, Západné a Nízke Tatry.

53 Roháče - Spálená

Roháče – Spálená
027 32 Zuberec
tatrawest@tatrawest.sk
www.tatrawest.sk
+421 43 539 53 20
GPS: 49.238588, 19.713582

Lyžiarske stredisko Roháče – Spálená sa nachádza len 10 km od Zuberca. Poskytuje vhodné podmienky pre všetky kategórie lyžiarov ako aj snowboardistov. Kvôli výhodnej polohe si stredisko dokáže udržať sneh počať celej zimy, a preto otvára sezónu medzi prvými strediskami a zatvára lyžiarsku sezónu medzi poslednými.

54 Podroháčske folklórne slávnosti

Múzeum oravskej dediny
Brestová 850, 027 32 Zuberec
+421 43 539 51 03
+421 43 532 10 20
obec@zuberec.sk
www.zuberec.sk
GPS: 49.260499, 19.662933

August

Medzinárodný folklórny festival na Orave je najväčším a najstarším pravidelne konaným folklórnym podujatím na Orave. Festival sa koná začiatkom augusta od roku 1975 v prírodnom amfiteátri nad obcou Zuberec a v Múzeu oravskej dediny. Je koncipovaný ako trojdňové podujatie, ktorého základ tvorí prezentácia tradičnej ľudovej kultúry. Súčasťou festivalu je tradičný jarmok.

Vedeli ste, že... ?

Gorali sú etnografická skupina žijúca na česko-poľsko-slovenskom pomedzí so špecifickým nárečím. Spája ich príbuznosť jazyka, krojov, piesní a tancov.

Kysuce

www.regionkysuce.sk

Kysuce

55 Múzeum kysuckej dediny vo Vychylovke

Múzeum kysuckej dediny
023 05 Nová Bystrica – Vychylovka
+421 41 439 73 50
skanzen@kysuckemuzeum.sk
www.kysuckemuzeum.sk
GPS: 49.382131, 19.095098

máj – október: po – ne 9.00 – 17.00 h

Aj Kysuce majú svoje múzeum v prírode. Kvôli výstavbe vodného diela Nová Bystrica boli vzácne objekty ľudovej architektúry prenesené zo zatopenej oblasti práve sem. Nájdete tu obytné a hospodárske budovy, technické a sakrálne stavby z viacerých kysuckých obcí. V tradičnej krčme vás obslúžia v kysuckých krojoch a pohostia tradičnou kuchyňou.

Vedeli ste, že... ?

Na železničke a v areáli skanzenu vznikali scény známych filmov ako Želary, Lietajúci Cyprián, Jaškov sen, Živá voda či Ako divé husi. Okrem týchto titulov sa tu natáčal rozprávkový seriál Teta, známy v zostrihanej verzii pre kiná ako Pehavý Max a strašidlá Juraja Jakubiska i filmová rozprávka Plavčík a Vratko.

56 Slovenský orloj

Turistické centrum POD ORLOJOM
023 04 Stará Bystrica 466
+421 948 668 099
info@podorlojom.sk
www.podorlojom.sk
GPS: 49.346166, 18.936958

Jediný orloj na Slovensku je najväčšou drevenou sochou na Slovensku. Má podobu sediacej Sedembolestnej Panny Márie, patrónky Slovenska a ukazuje presný astronomický čas. Srdcom orloja je tzv. astroláb – ciferník s astronomickými údajmi. Orloj odbíja od 8.00 do 22.00 hod každú celú hodinu a počas odbíjania sa predstaví promenáda 7 slovenských svätcov.

Vedeli ste, že... ?

Drevená postava nenápadne stojaca vysoko vo veži orloja je dávna podobizeň nočného vartáša. Títo zastávali v minulosti v slovenských dedinách významnú funkciu a zriadila si ich každá obec, ktorá si to mohla dovoliť.

57 Mariánske pútnické miesto Živčáková

Pútnické miesto Živčáková
023 21 Korňa
+421 41 435 62 11
mahrik@rcc.sk
www.zivcakova.sk
GPS: 49.397883, 18.569849

Mariánske pútnické miesto Živčáková je známe tým, že sa tu v roku 1958 mala lesnému robotníkovi zjaviť Panna Mária. Dodnes na toto miesto prúdia tisíce pútnikov, aby načerpali novú silu, duchovné zážitky a naplnili si fľaše ozdravujúcou vodou z prameňov. Na hore sa konajú jarné a jesenné púte.

Vedeli ste, že... ?

V roku 2015 na Živčákovej dokončili a posvätili majestátnu katedrálu – Chrám Panny Márie Matky Cirkvi. Je to jedno z najnavštevovanejších pútnických miest na Slovensku.

58 Ropný prameň v Korni

Korňanský ropný prameň
023 21 Korňa
www.regionkysuce.sk
GPS: 49.410924, 18.581485

Ak si myslíte, že náš kraj nemá čím prekvapiť, mýlite sa. Na zelenej lúke v obci Korňa sa nachádza ojedinelý európsky unikát – prirodzený povrchový výver ropy. V minulosti vyvierajúcu ropu miestni obyvatelia používali ako zdroj horľaviny na svietenie a kúrenie. Dnes je chránenou prírodnou pamiatkou. Prameň sa nachádza 100 m poľnou cestou od parkoviska.

Vedeli ste, že... ?

Už v 17. storočí ľudia vedeli o ropnom prameni, no vysvetľovali si to po svojom. Písomný doklad z roku 1624 potvrdzuje, že „za Turzovkou" v lesoch vyviera „čierna voda", ktorú chodia piť v noci čerti z okolitých hustých lesov.

59 Kamenné gule na Kysuciach

Čadca, časť Milošová – Megoňky
GPS: 49.496625, 18.722044
Klokočov – Klokočovské skálie
GPS: 49.472662, 18.618489
www.regionkysuce.sk

Kamenné gule sú vo svete unikát. Nikto presne nevie, ako vznikli a tak lákajú záhadológov z celého sveta. Tie naše slovenské patria medzi najväčšie a nájdete ich v 15 km dlhom úseku medzi Klokočovom a Milošovou. Prírodnou rezerváciou Klokočovské skálie prechádza 850 m dlhý náučný chodník. Kamenné útvary majú tvar od dokonalej gule až po veľké vajcia. Najväčšia nájdená guľa má priemer 2,6 m a môžete ju vidieť v lome Milošovej - Megoňkách neďaleko Čadce.

60 Snowparadise Veľká Rača Oščadnica

Snowparadise Veľká Rača Oščadnica
Dedovka 40
023 01 Oščadnica
office@snowparadise.sk
www.snowparadise.sk
+421 41 438 21 20
GPS: 49.414937, 18.920431

Je najväčším lyžiarskym strediskom na Kysuciach. Ponúka 14 km pravidelne upravovaných zjazdoviek. Na spestrenie lyžovačky môžete zažiť adrenalín na bobovej dráhe, ktorá je najväčšou atrakciou v stredisku. Vyznávači bežeckého lyžovania si tiež prídu na svoje, nachádzajú sa tu bežecké trasy. Stredisko funguje aj počas leta, k dispozícii je bobová dráha, kolobežky a mnoho iných atrakcií.

61 Beskydsko-Javornícka lyžiarska bežecká magistrála

www.zilinskazupa.sk
www.nabezky.sk
www.regionkysuce.sk

Hotel Husárik
U Husárikov 2259, 022 01 Čadca
GPS: 49.412663, 18.777300
Parkovisko Melocík
013 62 Veľké Rovné
GPS: 49.343416, 18.508213

Upravená trať, rozprávkové výhľady, pokoj sálajúci z horských osád, toto všetko ponúka návštevníkom Beskydsko – Javornícka lyžiarska bežecká magistrála. Upravená trať v dĺžke 50 km vedie z Husárika pri Čadci až na slovensko – české pohraničie v časti Makov – Kasárne, odkiaľ trasa po hrebeni Javorníkov pokračuje až na Kohútku. Najlepšie je trasa magistrály prístupná z Čadce, lokality Husárik, z Melocíka, ktorý sa nachádza medzi obcami Kolárovice a Makov a taktiež z časti Makov – Kasárne. Na trase sa nachádza viacero zaujímavostí, ako sú rozhľadne a umelecké objekty v rámci galérie v prírode.

Turiec-Kremnicko

www.turieckremnicko.sk

TURIEC-KREMNICKO
oblastná organizácia cestovného ruchu

62 Múzeum slovenskej dediny Jahodnícke háje v Martine

Múzeum slovenskej dediny
Jahodnícke háje, 036 01 Martin
+421 43 245 81 11, +421 43 245 81 16
msd@snm.sk
www.skanzenmartin.sk, www.snm.sk
GPS: 49.038750, 18.926640

máj – jún: po zatvorené, ut – ne 9.00 – 18.00 h
júl – august: po – ne 9.00 – 18.00 h
sept. – okt.: po zatvorené, ut – ne 9.00 – 17.00 h
nov. – apríl: po a so zatvorené, ut – pia a ne 10.00 – 14.00 h

Ak by ste chceli na jednom mieste vidieť a porovnať tradičné ľudové staviteľstvo a spôsob bývania ľudí z jednotlivých regiónov, navštívte najväčšiu národopisnú expozíciu v prírode na Slovensku. Expozícia podáva obraz tradičného ľudového staviteľstva, bývania a spôsobu života obyvateľov oblastí severozápadného Slovenska v období druhej polovice 19. a prvej polovice 20. storočia. Nájdete tu objekty z Oravy, Liptova, Kysúc a Turca.

Vedeli ste, že... ? *V expozičnom areáli múzea sa na ploche 15,5 ha nachádza 143 objektov, z ktorých je sprístupnených 22 objektov.*

63 Národný cintorín v Martine

Národný cintorín
Ul. Sklabinská, 036 01 Martin
+421 43 420 43 32
snlm@snk.sk
www.snk.sk
GPS: 49.060743, 18.925256

apríl-september: po-ne 8.00-20.00 h
október: po-ne 8.00-19.00 h
31.október-2.november: 8.00-21.00 h
3.november-marec: 8.00-19.00 h

Viac ako tri stovky umelcov, spisovateľov či významných národných dejateľov majú posledné miesto odpočinku v Martine. Miesto Národného cintorína nebolo vybrané náhodne, v 19. storočí bol Martin strediskom slovenskej kultúry. Na cintoríne nájdete nezvyčajné pomníky, ktoré pripomínajú život zomrelého, ako napr. hrob a socha maliara Martina Benku s maliarskou paletou v ruke, či pomník s otvorenou knihou Andreja Kmeťa.

Vedeli ste, že... ? *Na cintorín boli prevezené telesné pozostatky Martina Kukučína zo Záhrebu, Janka Kráľa zo Zlatých Moraviec, Janka Jesenského z Bratislavy, Jozefa C. Hronského z Argentíny či Gorazda Zvonického z Talianska.*

64 Baníctvo a mincovníctvo v Kremnici

NBS – MÚZEUM MINCÍ A MEDAILÍ
Štefánikovo nám. 11/21
967 01 Kremnica
+421 45 678 03 01
muzeum@nbs.sk
www.muzeumkremnica.sk
GPS: 48.703896, 18.917145

Múzeum mincí a medailí: celoročne
Štôlňa Andrej: celoročne, po-pia 9.00 h, 11.00 h, 13.00 h, 15.00 h, so-ne 13.00 h, 15.00 h

Počiatky baníctva tu siahajú až do 10. storočia, kedy sa v okolí mesta ťažilo zlato a striebro. Neskôr v 14. storočí sa v nazývanej „Zlatej Kremnici" založila mincovňa na produkciu zlatých a strieborných mincí. Zlaté kremnické dukáty a tzv. florény patrili najvyhľadávanejším a najhodnotnejším minciam v Európe. Kremnická mincovňa dodnes vyrába minciarske produkty, ktoré patria medzi svetovú špičku.
Ak máte záujem nahliadnuť do histórie baníctva a mincovníctva a absolvovať zaujímavú prechádzku časom, neváhajte a navštívte Banské múzeum štôlňa Andrej Kremnica a Múzeum mincí a medailí v Kremnici a expozíciu v Mincovni Kremnica.

65 Ferrata HZS: Martin - Pivovarský potok - Martinské hole - Martin

Ferrata HSZ
036 01 Martin
www.ferrata.top
GPS: 49.087989, 18.834412

1. jún – 14. september
1. november – 14. apríl

V roku 2013 sa Martinské hole zaradili do zoznamu hôr, kde sa dá na výstup použiť zaistený turistický chodník. Ferrata, ktorú vybudovali horskí záchranári a patrí k top atrakciám Turca, má dve varianty obtiažnosti výstupu. Odporúča sa použitie ferratového setu. Počas trasy je možné obdivovať kaňon Pivovarský potok ako i vodné kaskády. K ferrate HZS sa dostanete z Martina od konečnej zastávky autobusu MHD na Stráňach popri Pivovarskom potoku na Martinské hole. Náučný chodník a ferrata nie sú otvorené celoročne, len od 1. 6. do 14. 9. a od 1. 11. do 14. 4.

66 Gaderská dolina

Gaderská Dolina
038 15 Blatnica
www.turiec-kremnicko.sk
GPS: 48.936147, 18.937616

Turčianska obec Blatnica je vďaka polohe pri vyústení Gaderskej a Blatnickej doliny do Turčianskej kotliny ideálnym východiskom výletov do turisticky najvýznamnejších dolín Veľkej Fatry. Priamym pokračovaním Gaderskej doliny na jej hornom úseku je Dedošová. Spolu dosahujú dĺžku takmer 18 km. Dolina má vzhľad kaňonu s mohutnými bralami, so skalnými vežami a s množstvom ďalších skalných útvarov. Jej atraktívnosť zvyšuje bohatá a vzácna flóra a výskyt zriedkavých živočíchov. Možnosť turistických výstupov na Ostrú a Tlstú.

Vedeli ste, že... ? *Turistiku v Gaderskej doline môžete spojiť s výstupom na hrad Blatnica alebo s návštevou jaskyne Mažarná.*

67 Slovenské liečebné kúpele Turčianske Teplice

Slovenské liečebné kúpele
Turčianske Teplice
SNP 519, 039 012 Turčianske Teplice
+421 43 491 38 67
rezervacie@therme.sk
www.therme.sk
www.zlatekupele.sk
GPS: 48.860757, 18.860395

Turčianske kúpele s termálnou vodou a liečivými účinkami sú vyhľadávané kvôli liečbe obličiek a močových ciest, ochoreniam pohybového aparátu či nervovým a gynekologickým ochoreniam. Rodiny s deťmi i ostatní rekreanti môžu využiť miestny aquapark s tobogánmi, vírivkami a bazénmi s termálnou vodou.

Vedeli ste, že... ? *Aj kráľ Žigmund Luxemburský sa podľa legendy kúpaval vo vode so zlatou korunou na hlave, a práve vďaka spojeniu zlata a minerálnej vody vďačí za vyliečenie lámky, aj za vysoký vek, ktorého sa dožil.*

68 Winter Park Martinky

Winter Park Martinky
036 01 Martin
+421 43 430 6000
www.martinky.com
GPS: 49.094313, 18.833539

Lyžiarske stredisko sa nachádza v Malej Fatre nad mestom Martin v nadmorskej výške 1 150 - 1456 m n. m.. Ide o jedno z mála "mestských" lyžiarskych stredísk. Ponúka lyžiarom 12 kvalitne a denne upravovaných zjazdoviek s prírodným snehom po celú zimu. Cesta je jednosmerná, preto sa chodí smerom hore alebo dole iba v stanovených časoch. Zároveň je potrebné, aby vozidlá boli vybavené snehovými reťazami.

Vedeli ste, že... ? *Martinské hole sú ideálnym miestom k uskutočňovaniu Snowkitingu. Môžete sa prehánať po neporušených pláňach, alebo sa voziť do kopca a z kopca pomocou kitu v horách.*

Dobre vedieť, Lepšie ochutnať

Obsah jedálnička Slovákov v Žilinskom kraji sa v minulosti točil okolo základných surovín, ktorými boli zemiaky, kapusta, múka, mlieko a strukoviny. Salašnícky spôsob chovu oviec obohatil do značnej miery jedálny lístok rodín o mliečne výrobky ako syr a bryndza. Kombináciou týchto surovín vznikali tradičné špeciality a ojedinelé recepty, ktoré nepoznajú v iných svetových kuchyniach. Čo teda možno pokladať za tradičné jedlá a kulinárske pochúťky Žilinského kraja, ktoré by ste počas pobytu mali určite ochutnať?

Bryndzové halušky

Notoricky známe bryndzové halušky, ktoré sú dokonca považované za národný pokrm. Pravé halušky by mali byť zo zemiakového cesta, podávané s ovčou bryndzou a opečenou slaninkou, najlepšie priamo v tradičnej kolibe alebo salaši. Jedná sa o veľmi obľúbený pokrm Slovákov, pritom cudzinci vraj s nimi majú značné problémy, aspoň pri prvých sústach. Ak ich uvidíte na jedálnom lístku, neváhajte si ich objednať!

Strapačky

Slováci sú milovníkmi kyslej kapusty. Ak vám nechutí bryndza, ale máte radi halušky, strapačky sú výbornou alternatívou. Sú to vlastne halušky podávané s kyslou kapustou a opečenou slaninkou.

Pirohy

Z cesta, ktorého základ tvoria pretlačené uvarené zemiaky, múka, vajíčka a soľ sa pripravujú tradičné pirohy. Majú tvar polkruhu alebo trojuholníka a sú plnené slanou bryndzovou, alebo sladkou lekvárovou, tvarohovou, alebo makovou plnkou. Podávajú sa posypané makom alebo strúhankou a preliate roztopeným maslom; v slanej verzii s opraženou slaninkou a cibuľkou.

Vedeli ste, že... ? *Povolenie pestovať mak ako jediní v rámci celej Európskej únie majú práve slovenskí a českí farmári.*

Šúľance

Hoci sa pirohy pripravujú na sladko aj na slano, šúľance sú tradičným sladkým pokrmom. Zo zemiakového cesta sa vytvarujú malé šúľky, ktoré sa vyvaria v slanej vode. Podávajú sa s orechmi alebo makom a preliate maslom. Jednoduché jedlo prekvapí svojou chuťou.

Polesníky

Polesníky, haruľa alebo zemiakové placky – tak sa označuje ďalšie obľúbené jedlo našich predkov. Recept sa regionálne líši, niekto pridá do zemiakového cesta viac cesnaku, iný viac majoránky. Placky sa pražia na oleji, plnia mäsom a posypú syrom, alebo jedia samé.

V minulosti boli polievky základom stravy našich predkov. Preferovali sa husté, sýte polievky, ktoré sa konzumovali aj na raňajky. Súviselo to so životným štýlom predchádzajúcich generácií, ktorých vysoký výdaj energie na každodenné činnosti vyžadoval vysoko energetickú stravu.

Kapustnica

Najobľúbenejšia z tradičných polievok je kapustnica s hríbami, šunkou a klobásou. Jej príprava i dnes nie je zložitá a môžete si na nej pochutnať v každom regióne s malými obmenami.

Vedeli ste, že... ? *Kapusta bola ešte v 1. polovici 20. storočia významným obchodným tovarom. Oravci boli známi jej veľkou spotrebou, v priemere až 50 kg na osobu.*

Fazuľovica

Nielen kapusta, ale i strukoviny sa tešili obľube gazdín v regiónoch Žilinského kraja. Chutná fazuľovica sa pripravovala z fazule vopred namočenej vo vode, z klobásy, cibule a cesnaku. Najlepšie chutí v trstenskej keramike s domácim chlebíkom.

Aby bol zážitok z vášho pobytu kompletný, určite nemôžete odísť bez ochutnávky nápojov s dlhodobou tradíciou na území Žilinského kraja.

Hafirovica

Nenapodobiteľný likér, známy predovšetkým na Orave, vyrobený z čučoriedok, rumu a cukru sa nazýva Hafirovica. Správny pomer ingrediencií však zostáva tajomstvom.

Hriatô

Domácky pripravený liehový nápoj z karamelu, odvaru z rasce, pálenky a tuku sa nazýva Hriatô. Pije sa teplé až horúce, neochutnáva sa, ale vypije naraz tak, aby liehová tekutina zbehla dole hrdlom rýchlejšie a následne vrstva tuku pomastila hrdlo.

Demänovka

Českí susedia majú Becherovku, no my máme Demänovku. Slovenský horký bylinný likér vznikol v 60. rokoch a vyrába sa v Liptovskom Mikuláši. Obsahuje 14 druhov bylín, korenín, včelí med, jemný lieh a pramenitú podtatranskú vodu.

ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ

Krajská organizácia cestovného ruchu **Žilinský turistický kraj**
Ul. Komenského 48, 011 09 Žilina, Slovensko
Tel.: +421 41 50 32 361, **www.zilinskyturistickykraj.sk**
www.facebook.com/zilinskyturistickykraj

Žilinský samosprávny kraj

Žilinský samosprávny kraj
Komenského 48, 011 09 Žilina
Tel.: 041/50 32 111, www.zilinskazupa.sk

LIPTOV TREBA ZAŽIŤ

Oblastná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV
Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš
Tel.: 044/55 65 401, www.visitliptov.sk

MALÁ FATRA REGIÓN

Oblastná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA
Námestie Obetí Komunizmu 1, 011 31 Žilina
Tel.: 0918 327 496, www.regionmalafatra.sk

ORAVA

Oblastná organizácia cestovného ruchu Klaster ORAVA
Hviezdoslavovo námestie 1651/2, 026 01 Dolný Kubín
Tel.: 0911 747 339, www.visitorava.sk

Kysuce

Oblastná organizácia cestovného ruchu
Organizácia cestovného ruchu Kysuce
Námestie slobody 30, 022 01 Čadca
Tel.: 0948 339 264, www.regionkysuce.sk

RAJECKÁ DOLINA

Oblastná organizácia cestovného ruchu Rajecká dolina
Nám. SNP 1/29, 013 13 Rajecké Teplice
Tel.: 0948 620 661, www.rajeckadolina.sk

TURIEC-KREMNICKO
oblastná organizácia cestovného ruchu

Oblastná organizácia cestovného ruchu TURIEC-KREMNICKO
Námestie S. H. Vajanského 1, 036 49 Martin
Tel.: 0915 551 377, www.turieckremnicko.sk

MINISTERSTVO DOPRAVY A VÝSTAVBY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Projekt je realizovaný s finančnou podporou Ministerstva dopravy a výstavby SR.

Vydal Žilinský turistický kraj
Fotografie: archív ŽTK a členov ŽTK, archív subjektov, Marek Hajkovský, Pavol Staník, Jaroslav Velička
Grafické spracovanie: Tibor Paštrnák
Grafika modrotlače: Modrotlač Matej Rabada
Rok vydania: 2017